

RABOBANK DEURNE nr. NL70 RABO 0110 8449 63 t.n.v. KBO Deurne West

BESTUUR: KBO DEURNE WEST

VOORZITTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

SECRETARIS EN VICEVOORZITTER: Vacature

2^{de} SECRETARIS: Paul Nieuwendijk

Batspade 32, 5754 HB Deurne ☎ 0493-311446

Email: paul.nieuwendijk@hotmail.nl

PENNINGMEESTER: Noud van de Ven

Kemper 32, 5751 CV Deurne ☎ 0493-317223

Email: a.m.p.vandeven@hotmail.com

2^{de} PENNINGMEESTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

LEDENADMINISTRATIE: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

BESTUURSLID: Piet Beekman

Hogeweg 31, 5751 KX Deurne ☎ 0493-319254

Email: p.beekman30@chello.nl

BESTUURSLID: Marga Meulendijks – Mikkers

Heuvel 30, 5751 HL Deurne ☎ 0493-317801 of 06-81533224

Email: margameulendijks@upcmail.nl



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS:

Parochiecentrum Visser 2, ☎ 312486 Email: info@heiligewillibrorddeurne.nl

Openingstijd maandag t/m vrijdag van **9.00-12.00 u.**

Voor meer informatie - bv. voor het opgeven van intenties - kunt u ook terecht op www.heiligewillibrorddeurne.nl

Pastoor Dieter Hedebouw Stationstraat 59

☎ 0493 - 763423 Email: pastoor@heiligewillibrorddeurne.nl

Alleen voor dringende zaken 06 - 49669920

Pastorie SoW-Gemeente Contactadres

Ds. A. P. Rebel Molvense Erven 70, 5672 HM Nuenen

Dokterspost Helmond ☎ 088 - 8765151

Wesselmanlaan 25, 5707 HA Helmond (Elkerliek Ziekenhuis)

Politie alarmnummer 112

Wijkagent: Deurne Centrum en Deurne West

Marjon van Helmond ☎ 0900 - 8844

marjon.van.helmond@politie.nl

Hulpmiddelen voor ouderen.

Kerkstraat 2b

5751 BH Deurne

☎ 0493 - 314860

Wijkcoördinator Deurne West Nancy Laurensse

☎ 06-34165118

Email: nancy.laurensse@levgroep.nl of via Zorg in Deurne. 0493-387387.

De wijkcoördinator is op wisselende tijden op verschillende plekken aanwezig in de wijk.

LEV- groep Deurne ☎ 0493-352500 Email: info@levgroep.nl

Tijdens kantooruren elke werkdag van **9.00 - 12.30**

Oude Martinetstraat 2, 5751 KN Deurne

Belastinghulp: Paul Nieuwendijk Batspade 32 ☎ 311446

Hans van Moorsel ☎ 317530 of 06 50592039 Email: hansvanmoorsel@hetnet.nl

Ouderenadviseur: Vacature

Felicitatiedienst: A. Weijenburg - Maas G. v. Bakelstraat 6, ☎ 315334

Ziekenbezoek: Toos Verberne Willy Martinalistraat 9, ☎ 323397
Nelly van de Kerkhof - Damen Vendelier 1 ☎ 319670

Wijkbodes: Harrie Meulendijks Heuvel 30, ☎ 317801 of 06-28809534

Gem. Deurne ☎ 387711

Huurders Belangen Organisatie Deurne, Asten ☎ 323200

Stichting Seniorweb Deurne, Parkstraat 2, 5751 JZ Deurne ☎ 06-13547218

Wijkhuis “D’n Houtenhoek” Haydnstraat 30, ☎ 311129

“De Wik” Hellemanstraat 2b, ☎ 317927
Toon van den Berkmortel ☎ 06-50818833

Wijkraad Deurne West

Diane Hurkmans Griegstraat 15, 5751 EW Deurne ☎ 06 18422483
www.wijkraad-deurnewest.nl

Lidmaatschap beëindigen: Dit kan alleen bij een van onze bestuursleden.

Website van KBO Deurne West: www.kbodeurnewest.nl

Keuringsartsen: Je eigen huisarts vragen of....

Rijbewijskeuring in het Hofke van Marijke.

www.rijbewijskeuringennederland.nl ☎ 06-34020700 en 06-34020733.

Kijk op hun site voor de kosten.

Dr. G. H. M. Bouten Vivaldilaan 1, 5707 RA Helmond ☎ 0492 541248 € 40,-

Dr. E. J. Kooijman Zeibergsestraat 120c, 5751 LN Deurne ☎ 0493 310392 € 45,-

Dr. Ph. M. A. Wout Dorpstraat 29, 5758 AN Neerkant ☎ 077 4662285 € 35,-

M.D.S. Keuring Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR Asten ☎ 0493 690094 €65,-

Automaatje: Bespreken op ☎ 0493-441405

Op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur.

Redactie West Wijzer: Ria Honings en Hetty Verdonck

Ria Oude Liesselseweg 68, ☎ 0493-319117 Email: riahonings@hotmail.com

Hetty Parkhof 50, ☎ 06-30470572 Email: j.verdonck1@gmail.com

Contributie KBO Deurne West

De contributie voor KBO Deurne West is € 26,00 per jaar.



Elke donderdagmiddag Inloopmiddag.

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 13.30 - 16.00 uur.

Elke maandagavond Rikken en Jokeren

In Wijkhuis "D'n Houtenhoek" om half 8.

Dinsdag 4 april Alzheimer Café Peelland

't Kwartier Kerkstraat 10 Asten

Aanvang om 19.30 uur.

Woensdag 5 april Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Woensdag 12 april Liederentafel

in "De Wik" van 14.00 - 16.00 uur.

Zaterdag 15 april Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Maandag 17 april Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree - € 2,50, familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Woensdag 19 april Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Dinsdag 2 mei Alzheimer Café Peelland

't Kwartier Kerkstraat 10 Asten

Aanvang om 19.30 uur.

Zaterdag 6 mei Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.



De jarige van de maand April 2023 (vanaf 80 jaar en ouder)

3 April Mevr. G. van Bergen Baroniehof 107 Helmond	80 jaar
10 April Dhr. A. Ripson Hellemanstraat 9	80 jaar
11 April Mevr. W. Steegs - Veldhuijzen Molenstraat 35 J	81 jaar
14 April Dhr. A. Arts Peppel 4	87 jaar
17 April Dhr. A. van Helmond Strauslaan 42	82 jaar
18 April Dhr. P. Jansen Verdijkstraat 21	86 jaar
20 April Dhr. F. Manders Pastoor Jacobsstraat 76	<u>90 jaar</u>
29 April Mevr. J. Goossens - Geboers Kemper 13	81 jaar
30 April Dhr. J. van Roosmalen Verzorgingshuis Haspelweg 11	<u>93 jaar</u>

Hartelijk Gefeliciteerd en alle goeds in de komende jaren.



Beste leden van KBO Deurne West,

Mocht uw adres veranderen, zou u dit door willen geven aan het bestuur.
Vertel uw kinderen of andere familieleden dat ze veranderingen door geven aan het bestuur van KBO Deurne West, als u dit zelf niet meer kunt.
Dank voor uw medewerking! Zo houden wij onze administratie op orde.

Busreis 2023

De busreis commissie is druk bezig om een mooie reis te organiseren.
Dan kunnen we in juni er een dagje op uit.
De datum is nog niet bekend, zo gauw we die weten plaatsen we die meteen bij het "laatste nieuws" op onze site en natuurlijk in de West Wijzer van mei.
Omdat alle prijzen verhoogd zijn komt ook de busreis commissie er niet onderuit om de prijs te verhogen.



OPOE werd OMA

Oma is geen Opoe meer
met Opoe zijn verdwenen
de warme stoof en krullenmuts
de rokken en de tenen.

Oma let goed op haar lijn
Opoe bakte brokken
Oma maakt haar lippen rood
Opoe stopte sokken.

Opoe was altijd thuis
Oma gaat auto rijden
op opoe's stramme knie
mocht je paardje rijden.



Oma kan nog heel sportief
de vierdaagse lopen
Opoe had rimpels en leek oud
haar deur stond altijd open.

Oma heeft een goed figuur
ze koopt met smaak haar kleren
Opoe maakte zelf een schort
en verstelde die vele keren.

Opoe zat in haar grote stoel
in haar eigen hoekje
wachtend tot er iemand kwam
voor een klein bezoekje.

Oma heeft hiervoor geen tijd ze is een
echte hoeder
ze is altijd voor een ieder bereid
oma is oppasmoeder.





BANKPASFRAUDE

WORD GEEN SLACHTOFFER

Oplichters werken slim Criminelen zijn uit op het geld van gewillige slachtoffers. Ze zijn gehaaid en in staat u te laten geloven dat u te maken heeft met een echte bankmedewerker. Geld overboeken Criminelen bellen hun slachtoffer en doen zich voor als medewerker van uw bank. Zij zeggen dat er verdachte handelingen rond uw rekening zijn geconstateerd. Zij verzoeken u uw geld over te maken naar een tijdelijke "veilige" rekening. Bank medewerkers zullen u NOOIT bellen met een dergelijk verhaal. Dit betreft ALTIJD een poging om u op te lichten. Afhalen van uw bankpas Ook wanneer u wordt gebeld door een "bankmedewerker" die aangeeft dat uw bankpas thuis wordt afgehaald, gaat het altijd om een poging tot fraude. Uw bank zal NOOIT uw pas thuis komen ophalen. Afgeven van uw pincode Evenmin zal geen enkele bank schriftelijk, mondeling of anders vragen om uw pincode. Ook de politie zal dat NOOIT doen. Geef NOOIT uw pincode aan een ander af!

=====

De tuin van de Wik Samen tuinieren is gezelliger dan alleen!

De tuin van de Wik ligt in de Walsberg.

Er tuinieren mensen met een beperking die wat hulp nodig hebben.

Er worden vrijwilligers gevraagd om sámen met hen te tuinieren en waar nodig wat hulp te bieden.

Meer info bij de Wik telefoon 0493-317927





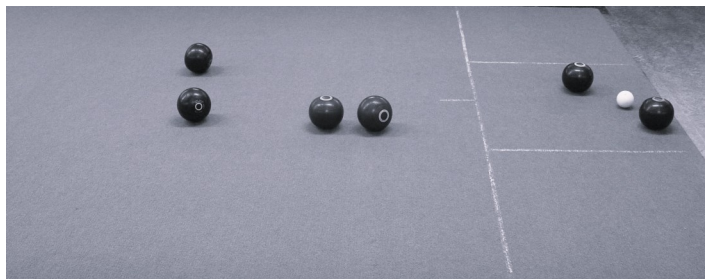
Een foto impressie van de
jaarvergadering van 2023
van KBO Deurne West.

Door Klomp v. d. Broek
werd in het zonnetje gezet met
een oorkonde en een bloemetje
omdat ze 25 jaar lid was.



De speciale gast was
onze "nieuwe pastoor"
Dieter Hedeboom
met een bijzonder
levensverhaal waar
geboeid naar werd
geluisterd!





Koersbalverslag

1 maart

No.1	Franca Honings/Nellie vd. Berkmortel	22
No.2	Jo van Cuijk/Theo Aarts	21
No.3	Hans Hamelijncx/Toon Nelemans	18
No.3	Joep Mutsaers/Corrie van Geffen	18
No.5	Piet Raijmakers/William van Leuken	14
No.5	Tonny Martens/Harrie Munsters	14
No.7	Piet Kusters/Hennie Wismans	10

Met 14 deelnemers konden wij vandaag weer starten . Franca Honings en Nellie van den Berkmortel waren deze middag heer en meester zij scoorden 22 punten. Ze hadden slechts een puntje meer dan de nummer 2. Jo van Cuijk en Theo Aarts behaalden dus 21 punten. De hoogste score met 5 punten waren 5 teams.

8 maart

No.1	Piet Kusters	35
No.2	Joep Mutsaers	31
No.3	Toon Nelemans	28
No.3	Theo Aarts	28
No.3	Franca Honings	28
No.6	Ton Ripson	15
No.7	Harrie Munsters	10
No.8	William van Leuken	7
No.9	Hans Hamelijncx	3

Met 6 deelnemers minder dan vorige week hebben we toch nog mooie partijen gezien. Piet Kusters was vandaag de beste met 35 punten. Joep Mutsaers bezette een verdienstelijke 2^{de} plaats met 31 punten. Frappant was dat 3 deelnemers met 28 punten de 3^{de} plaats innamen. Toon, Theo en Franca waren deze spelers. Toon, Piet en Franca hadden vandaag 7 punten in 1 beurt.

22 Maart

No.1	Jo van Cuijk/Piet Raijmakers	34
No.2	Franca Honings/Theo Aarts	30
No.3	Mart Honings/Piet Kusters	23
No.4	Corrie van Geffen	20
No.5	William van Leuken/Toon Nelemans	14
No.6	Hans Hamelijncx/Hennie Wismans	11
No.7	Tonny Martens/Ton Ripson	8

Met 13 deelnemers hebben we toch weer spannende partijen gezien. Franca Honings en Theo Aarts gooiden meteen in de eerste beurt 8 punten. Maar Jo van Cuijk en Piet Raijmakers vochten flink terug en behaalden de eerste plaats met 34 punten. Theo Aarts en Franca Honings werden dus tweede.

Als je ergens warm voor loopt sta je niet in de kou!

Druk Alzheimer Café in 't Kwartier

Het eerste Alzheimer Café Peelland in 't Kwartier is druk bezocht. Ruim zestig bezoekers wisten de weg naar de nieuwe locatie te vinden en samen met de veertien vrijwilligers zorgden die voor een goed gevuld café. De mensen kwamen echter niet (alleen) voor de nieuwe locatie, maar vooral voor het thema van de bijeenkomst: palliatieve zorg – euthanasie – vrijwillige terminale zorg.

Palliatieve fase.

Gespreksleider Jac Huijsmans ging over dit thema in gesprek met Eline Seifert, specialist ouderengeneeskundige bij De Zorgboog. Zij gaf aan, dat de palliatieve fase voor mensen met dementie eigenlijk begint op het moment dat ze de diagnose dementie krijgen. Voor de persoon met dementie én voor de naasten is dan duidelijk dat er geen weg terug is. Het proces is begonnen en verbetering komt er niet. De zorg richt zich dan ook niet op “beter worden”, maar op de kwaliteit van leven. Wat kan er nog? Wat wil de persoon nog in de jaren die resten? Hoe kunnen we het leven de moeite waard houden en draaglijk voor de betreffende persoon én voor de mantelzorgers/naasten.

Tegenwoordig gaat de ouderengeneeskunde daarbij vaak uit van *Advance Care Planning*. In proactieve gesprekken bekijkt de specialist ouderengeneeskunde samen met de patiënt en naasten welke doelen van zorg en behandeling passen bij de waarden en opvattingen van de patiënt en de gezondheidssituatie. Met dit als uitgangspunt wordt vastgesteld wat passende zorg is voor de korte termijn en wordt richting gegeven aan passende zorg en behandeling in toekomstige scenario's. Het is zaak over deze zaken te praten als de persoon met dementie daarover zelf nog mee kan praten, dus al snel na de diagnose. En zo'n gesprekken moeten regelmatig terugkeren, want de situatie verandert natuurlijk.

Vragen die aan de orde komen zijn o.a.: Wat wil je nog? Wat vind je leuk? Wekelijks biljarten? Een reis maken? Maar ook: Stel dat je een hartstilstand krijgt. Wil je gereanimeerd worden? En als je kanker krijgt bespreek je welke behandeling je nog wil. Pittige gesprekken! In het verpleeghuis zijn zulke gesprekken vanzelfsprekend, in de thuissituatie is dat minder het geval. Daar moet het initiatief vaak van de patiënt of mantelzorger uitgaan. Misschien is de huisarts de gewenste gesprekspartner, misschien de casemanager of misschien een vertrouwd persoon uit de eigen omgeving.

Boekje: Spreken over vergeten

Er is een boekje dat een fijn hulpmiddel is bij zulke gesprekken: *'Spreken over vergeten'*, te bestellen via sprekenoververgeten@geriant (voor € 3,70 en verzendkosten). Het is/wordt een heel persoonlijk boekje: er worden herinneringen in opgeschreven en wat je vroeger leuk en belangrijk vond, maar ook persoonlijke waarden en wensen voor de toekomst. De persoon met dementie kan het zelf schrijven of samen met iemand die hij/zij vertrouwt.

Terminale fase

De gemiddelde duur van het dementieproces na diagnose is vijf à zes jaar. De laatste fase voor het overlijden is de terminale fase, in strikte zin de laatste 24 uur (nooit van tevoren precies vast te stellen), maar hij wordt vaak wat langer zo beschouwd. Het is de fase dat er niets meer toegevoegd kan worden aan zorg. Pijn en symptomen worden bestreden om de patiënt “comfortabel” te laten sterven. Meestal is dat niet **aan** dementie, maar **met** dementie, want de doodsoorzaak is bijvoorbeeld een hartstilstand, een longontsteking, eetproblemen of kanker. Als mensen gezond zijn, denken ze vaak: die laatste fase met dementie wil ik niet meemaken; dan wil ik euthanasie. In de praktijk komt dat niet zo vaak voor. De persoon die euthanasie wil, moet een heel traject afleggen. Verder moet sprake zijn van ondraaglijk lijden, wat bij dementie moeilijk vast te stellen is. Bovendien moet de persoon ook uiteindelijk nog zijn wil tot euthanasie kenbaar kunnen maken. Zelfs als je het in een levenstestament hebt vastgelegd is dat laatste een vereiste. Wie serieus de mogelijkheden voor euthanasie wil onderzoeken, kan terecht bij het Expertisecentrum Euthanasie.

Pauze en vervolg

Het thema bood volop gespreksstof voor in de pauze. Er werd over bovenstaande maar zeker ook over andere zaken geanimeerd gebuurt, zoals het hoort in een café.

Na de pauze was er gelegenheid tot vragen stellen en dat gebeurde volop. Men vroeg nadere informatie over palliatieve zorg, over euthanasie, levenstestament, over wel of niet naar een verpleeghuis willen of toch moeten. Er werd gewezen op vrijwillige terminale zorg (vrijwilligers die de mantelzorger ontlasten) en over professionele thuiszorg in de terminale fase. Al met al een geslaagde avond in een mooie accommodatie. En uiteraard waren er bloemen en applaus voor Eline Seifert voor haar duidelijke uitleg en voor twee verraste gasten.

Het volgende Alzheimer Café is op dinsdag 4 april in 't Kwartier en heeft als thema: Leefstijl: beweging - gezondheid - voeding. Aanvang 19.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

Johan van Lierop.





De Paaswake,

Voor mij de mooiste viering van het jaar!

Eerst **Palmzondag** en **Witte Donderdag**

met het laatste avondmaal.

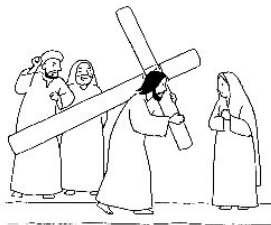


Goede Vrijdag met de **Kruisweg**

en het **sterven van Jezus aan het kruis.**

Wat een ellende, pijn en verdriet.

Het voelt donker, héél donker.



Stille Zaterdag en dán in de avond de **Paaswake.**

En elk jaar voel ik de spanning!

In de kerk zijn de lampen uit

het is er donker, héél donker

als de nieuwe **Paaskaars** ontstoken wordt.



Het **licht** van de **Paaskaars** wordt met kaarsjes

aan elkaar doorgegeven.

Langzaam wordt het **lichter** in de kerk

als bij iedereen het kaarsje **brandt.**

Een moment om te kijken, stil te staan

en in me op te nemen wat ik hoor en zie.

En elk jaar voel ik me zó dankbaar

dat ik daar zo maar bij mag zijn!



En ik besef hoe donker het in het leven ook kan zijn

altijd was en is er licht.

ZIJN LICHT!

Ria