

BESTUUR: KBO DEURNE WEST

VOORZITTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561 Email: ceesvandeven@hetnet.nl

SECRETARIS EN VICEVOORZITTER: Vacature

2^{de} SECRETARIS: Vacature

PENNINGMEESTER: Noud van de Ven

Kemper 32, 5751 CV Deurne ☎ 0493-317223 Email: a.m.p.vandeven@hotmail.com

2^{de} PENNINGMEESTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561 Email: ceesvandeven@hetnet.nl

LEDENADMINISTRATIE: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561 Email: ceesvandeven@hetnet.nl

BESTUURSLID: Piet Beekman

Hogeweg 31, 5751 KX Deurne ☎ 0493-319254 Email: p.beekman30@chello.nl

BESTUURSLID: Marga Meulendijks – Mikkers

Heuvel 30, 5751 HL Deurne ☎ 0493-317801 of 06-81533224

Email: margameulendijks@upcmail.nl

BESTUURSLID: Paul Nieuwendijk

Batspade 32, 5754 HB Deurne ☎ 0493-311446

Email: paul.nieuwendijk@hotmail.nl



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS:

Parochiecentrum Visser 2, ☎ 312486 Email: info@heiligewillibrorddeurne.nl

Openingstijd maandag t/m vrijdag van **9.00-12.00 u.**

Voor meer informatie - bv. voor het opgeven van intenties - kunt u ook terecht op www.heiligewillibrorddeurne.nl

Pastoor Paul Janssen Beethovenlaan 24, ☎ 0493-313230 of

☎ 06-21957940 Email: pastoor@heiligewillibrorddeurne.nl

Pastorie SoW-Gemeente Contactadres

Ds. A. P. Rebel Molvense Erven 70, 5672 HM Nuenen

Dokterspost Helmond ☎ 088 - 8765151

Wesselmanlaan 25, 5707 HA Helmond (Elkerliek Ziekenhuis)

Politie alarmnummer 112

Wijkagent: Deurne Centrum en Deurne West

Marjon van Helmond ☎ 0900 - 8844

marjon.van.helmond@politie.nl

“De Zorgboog” Kruiswerk Peelland Zorgcentrale, ☎ 0900-899 86 36

Thuiszorgwinkel Kanaaldijk Noordoost 18, 5701 SB Helmond

☎ 0492 348782 Email: thuiszorgwinkel@zorgboog

Zorg in Deurne ☎ 0493 387387

Wijkcoördinator Deurne West Margriet Eickes

☎ 06-81531602

Email: margriet.eickes@levgroep.nl of via Zorg in Deurne. 0493-387387.

De wijkcoördinator is op wisselende tijden op verschillende plekken aanwezig in de wijk.

LEV- groep Deurne ☎ 0493-352500 Email: info@levgroep.nl

Tijdens kantooruren elke werkdag van **9.00 - 12.30**

Oude Martinetstraat 2, 5751 KN Deurne

Belastinghulp: Paul Nieuwendijk Batspade 32 ☎ 311446

Piet Coolen ☎ 314236 Email: pfcoolen@chello.nl

Hans van Moorsel ☎ 317530 of 06 50592039 Email: hansvanmoorsel@hetnet.nl

Ouderenadviseur: Vacature

Felicitatiedienst: A. Weijenborg - Maas G. v. Bakelstraat 6, ☎ 315334

Ziekenbezoek: Toos Verberne Willy Martinalistraat 9, ☎ 323397
Nelly van de Kerkhof - Damen Vendelier 1 ☎ 319670

Wijkbodes: Harrie Meulendijks Heuvel 30, ☎ 317801 of 06-28809534

Gem. Deurne ☎ 387711

Huurders Belangen Organisatie Deurne, Asten ☎ 323200

Stichting Seniorweb Deurne, Visser 27, ☎ 06-13547218

Wijkhuis “D’n Houtenhoek” Haydnstraat 30, ☎ 311129

“De Wik” Hellemanstraat 2b, ☎ 317927
Toon van den Berkmortel ☎ 06-50818833

Lidmaatschap beëindigen: Dit kan alleen bij een van onze bestuursleden.

Website van KBO Deurne West: www.kbodeurnewest.nl

Keuringsartsen: Je eigen huisarts vragen of....

Dr. G. H. M. Bouten Vivaldilaan 1, 5707 RA Helmond ☎ 0492 541248 € 40,-
Dr. E. J. Kooijman Zeibergsestraat 120c, 5751 LN Deurne ☎ 0493 310392 € 45,-
Dr. Ph. M. A. Wout Dorpstraat 29, 5758 AN Neerkant ☎ 077 4662285 € 35,-
M.D.S. Keuring Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR Asten ☎ 0493 690094 €65,-

Automaatje: Bespreken op ☎ 0493-441405
Op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur.

Redactie West Wijzer: Ria Honings en Hetty Verdonck

Ria Oude Liesselseweg 68, ☎ 0493-319117 Email: riahonings@hotmail.com

Hetty Parkhof 50, ☎ 06-30470572 Email: j.verdonck1@gmail.com





Elke donderdagmiddag Inloopmiddag.

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 13.30 - 16.00 uur.

Bij ons aan tafel bij Zalen v. Bussel

Elke dinsdag én zondag.

Aanvang 17.00 uur € 20,00 p.p.

Inclusief een consumptie en een kop koffie of thee.

Tot twee dagen ervoor kunt u reserveren op

tel. 06-20881380 of 313117.

Zaterdag 28 mei Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Dinsdag 7 juni Alzheimer Café Peelland

in dienstencentrum De Beiaard

Pastoor de Kleijnhof 21 Asten.

Aanvang om 19.30 uur.

Woensdag 8 juni Muziekmiddag in de Wik

Zie de West Wijzer van mei.

Maandag 13 juni Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree - € 2,50, familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Woensdag 22 juni Busreis 2022

Zie verderop in deze West Wijzer.

Zaterdag 25 juni Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Zaterdag 9 juli Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Maandag 11 juli Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree - € 2,50, familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Zaterdag 23 juli Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.



Beste leden

Zoals jullie zien staat het **koersballen** niet in de agenda.

Door te weinig animo is besloten om een **zomerstop** in te lassen.

Op **7 september** gaan we opnieuw van start en hopen dan op een flinke opkomst.

Bij deze **West Wijzer** is per lid een envelop toegevoegd met een **bon** voor **Mandy's bloemenhuis** of voor **de Gebackerij**.

Het zogenaamde **Pinksterbloemetje**. U kunt de bon besteden in een van deze winkels.

Vul duidelijk uw naam en adres in anders is de bon niet geldig.

De bon is geldig tot 1 augustus

Hiermee wensen wij u fijne Pinksterdagen.

De jarige leden van de maand Juni 2022 (vanaf 80 jaar en ouder)

9 juni	mevr. B. Gijsbers - ter Voert	Helmondseweg 94	89 jaar
11 juni	mevr. P. v.d. Weijer - v. Bakel	Zandbosweg 100	85 jaar
13 juni	dhr. P. Verbakel	Hogeweg 33	89 jaar
14 juni	mevr. T. Bijnen - Verstraete	Stationslaan 19	82 jaar
14 juni	mevr. H. Jansen - Keunen	Verdistraat 21	86 jaar
21 juni	dhr. H. Munsters	Kruisstraat 77	84 jaar
26 juni	mevr. Nelemans - v. Kampen	Hellemanstraat 32	85 jaar





Jubilaris Mevr. M. van Houts



Ons nieuwe bestuurslid

Paul Nieuwendijk



Jaarvergadering

2022



Jubilaris Mevr. A. van Riel



Dagtocht 2022

Beste KBO leden van Deurne West.

De reiscommissie heeft voor u een prachtige busreis gepland op **woensdag 22 juni 2022**

We vertrekken bij het **Brummelhuis 's morgens om 7.45 uur**

Er kunnen 61 personen mee, **dus op is op.**

Ook mensen met een rollator zijn welkom,

WEL moet iedereen zelfstandig in en uit de bus kunnen.

De kosten bedragen € 65,- per persoon. (niet leden € 71,-)

Kaartverkoop tot 30 mei!

We gaan deze keer naar Duitsland richting de Eifel!

**“We gaan een dagje met de bus en met de trein,
Maria verwacht ons en dat is fijn! “**

We hopen op mooi zomerweer en veel plezier.

Voor de inwendige mens wordt goed gezorgd.

Consumpties komen gedeeltelijk voor eigen rekening.

Rond 21.00 uur zijn we terug in Deurne.

Vergeet uw pas of identiteitskaart niet!

En neem ook een mondkapje mee!

Kaartjes zijn te koop bij:

Marga Meulendijks Heuvel 30 tel. 317801

Noud van de Ven Kemper 32 tel. 317223

Piet Beekman Hogeweg 31 tel. 319254

Graag contant en gepast betalen.



Ja ik/wij gaan mee op reis:

Naam.....

Adres.....

Telefoon.....





Fietsen Fietsen Fietsen



Elk jaar organiseert KBO Deurne West een fietstocht in september.
Daarnaast willen we een keer per maand een fietstochtje gaan maken.
Wie heeft er zin om een keer per maand mee te gaan fietsen?
En wie heeft er zin om dit mee te organiseren?
Het wordt een activiteit van, voor en door leden!
Met ondersteuning van het bestuur.
Heb je zin meld je dan aan bij het bestuur!

Nieuwe adverteerders

Zoals jullie op de binnenkant van de voorkant van deze West Wijzer kunnen zien hebben we twee nieuwe adverteerders, Pieterneel en Hellen v. d. Heuvel.
Een **dank je wel** aan hen die de adverteerders getipt hebben op de mogelijkheid om in de West Wijzer te adverteren.

Alzheimer Café Peelland in beweging.

Het was een bijzondere bijeenkomst, het Alzheimer Café Peelland van 3 mei. Zitten de mensen doorgaans rustig op hun stoel te luisteren naar het gesprek tussen gespreksleider en gastspreker, nu zat regelmatig niemand op zijn/haar stoel. En luisteren naar de gespreksleider was er ook nauwelijks bij. Dat kwam door de enthousiaste, aanstekelijke presentatie van Rinus Pecht, voormalig docent bewegingsonderwijs aan het Peelland College in Deurne. Sinds zijn pensionering is hij vooral bezig met beweging voor ouderen en is daar zelfs een boek over aan het schrijven. Reden genoeg voor de werkgroep ACP om hem uit te nodigen om uit te leggen hoe belangrijk bewegen is.

Beweging remt Alzheimer.

Rinus was er duidelijk in: bewegen geneest Alzheimer niet, maar werkt wel remmend op het ziekteproces. En hij maakte duidelijk dat je niet pas met bewegen moet beginnen als Alzheimer gediagnosticeerd is, maar dat bewegen voor alle ouderen van groot belang is. Wandelen bijvoorbeeld zorgt voor voldoende inspanning om zuurstof naar de hersenen te voeren, zonder in ademnood te komen. Want dat laatste is niet goed. Hij ging verder in op de rol van de hersenen in het proces van bewegen, met name waarom en hoe de linker en de rechter hersenhelft beide geactiveerd moeten worden.

Daar is bijvoorbeeld jongleren een uitstekende manier voor. En dansen. Er moet uitdaging in het bewegen zitten. Nou zijn dansen en jongleren niet direct bewegingsvormen waar je alle ouderen enthousiast voor maakt, maar er zijn volop varianten denkbaar die voor iedereen op zijn/haar niveau bruikbaar zijn. Rinus gaf daar een aantal voorbeelden van en nodigde de aanwezigen uit met hem mee te doen. En zo stonden of zaten de vijftig gasten en vrijwilligers op een gegeven moment allemaal te dansen en zwaaien met fleurige sjaaltjes en linten. En allemaal met een blij lach op het gezicht. Het bood, zoals gezegd, een heel andere aanblik dan de gebruikelijke bijeenkomst. Het leek wel feest.

Positieve gezondheid.

Door het enthousiasme van Rinus was de pauze - muzikaal opgeluisterd met een rustig achtergrondmuziekje van Ine Eijsbouts - wat later dan gepland en was er minder tijd na de pauze om vragen te stellen. Die waren er niet zo veel en ze werden door Rinus duidelijk beantwoord. Hij gaf verder aan dat we moeten uitgaan van 'positieve gezondheid'. Dus niet uitgaan van de kwaaltjes en dingen die niet meer kunnen, maar van wat er wel kan en dan zijn er altijd wel uitdagende bewegingsvormen te vinden die gezond zijn en ook nog eens een blij gevoel geven. Dat laatste werd nog eens bewezen in de afsluitende activiteit: op een vrolijk muziekje volgde iedereen de pasjes en andere bewegingen van Rinus. De gasten gingen vrolijk naar huis en zeker de twee gasten die een fraai boeket meekregen.

ACP 7 juni.

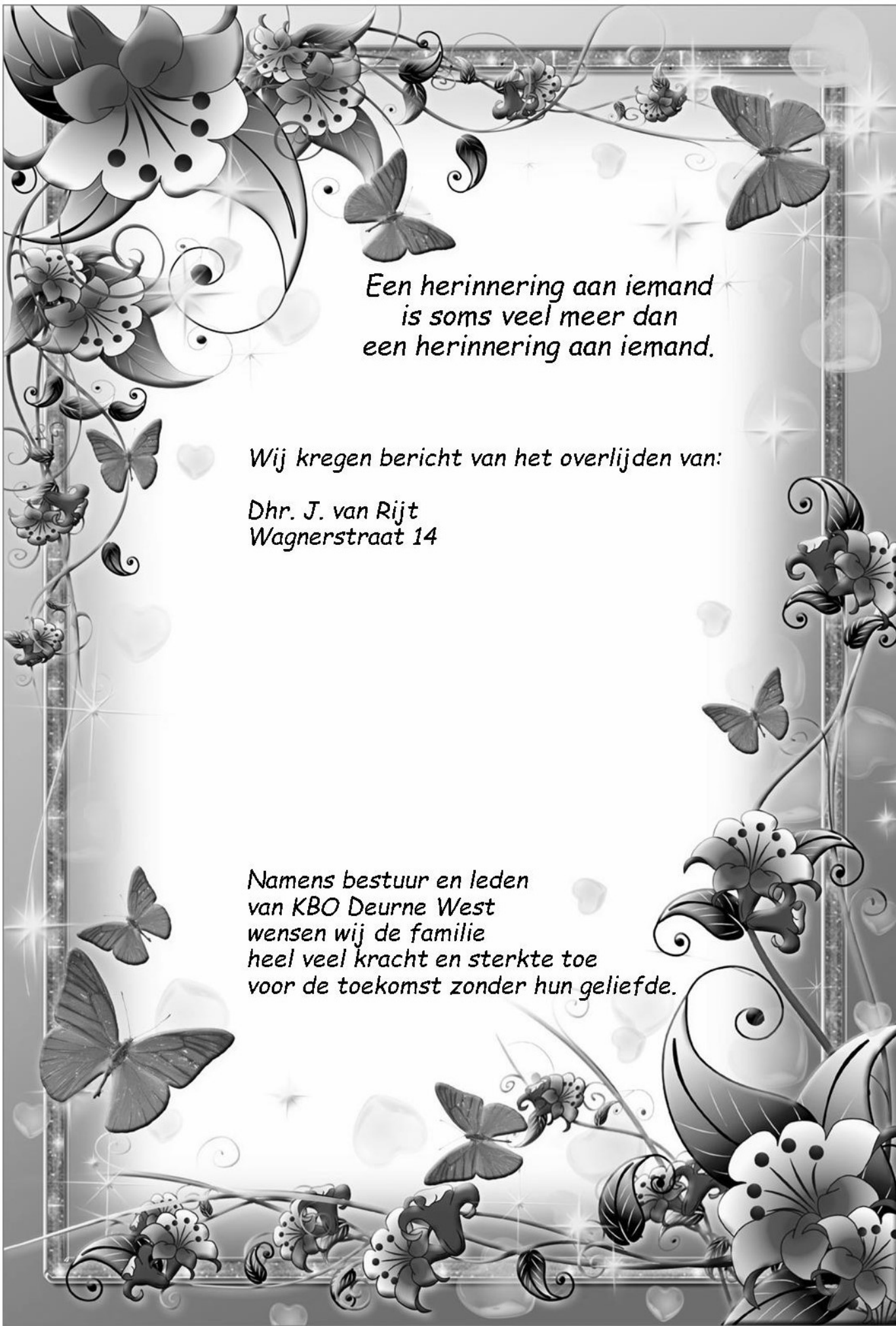
In het Alzheimer Café van 7 juni is het thema: Van thuis naar verpleeghuis. Voor veel mensen met dementie komt er een moment dat het thuis niet meer gaat. Opname in een verpleeghuis is dan de enige optie. Wat komt daar allemaal bij kijken? Dat komt in deze laatste bijeenkomst voor de zomervakantie aan de orde.

Alzheimer Café Peelland is er voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren.

De bijeenkomsten vinden plaats in Dienstencentrum De Beiaard in Asten, beginnen om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en eindigen om 21.00 uur.

Het eerste kopje koffie is gratis.





*Een herinnering aan iemand
is soms veel meer dan
een herinnering aan iemand.*

Wij kregen bericht van het overlijden van:

*Dhr. J. van Rijt
Wagnerstraat 14*

*Namens bestuur en leden
van KBO Deurne West
wensen wij de familie
heel veel kracht en sterkte toe
voor de toekomst zonder hun geliefde.*