



RABOBANK DEURNE nr. NL70 RABO 0110 8449 63 t.n.v. KBO Deurne West

BESTUUR: KBO DEURNE WEST

VOORZITTER EN WAARNEMEND SECRETARIS: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

SECRETARIS EN VICEVOORZITTER: Vacature

2^{de} SECRETARIS: Paul Nieuwendijk

Batspade 32, 5754 HB Deurne ☎ 0493-311446

Email: paul.nieuwendijk@hotmail.nl

PENNINGMEESTER: Noud van de Ven

Kemper 32, 5751 CV Deurne ☎ 0493-317223

Email: a.m.p.vandeven@hotmail.com

2^{de} PENNINGMEESTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

LEDENADMINISTRATIE: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

BESTUURSLID: Piet Beekman

Hogeweg 31, 5751 KX Deurne ☎ 0493-319254

Email: p.beekman30@chello.nl

BESTUURSLID: Marij Bierings - de Wit

Albert Schweitzerstraat 31, 5751 MG Deurne ☎ 06-13672203

Email: marijkedewit54@hotmail.com



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS:

Parochiecentrum Visser 2, ☎ 312486 Email: info@heiligewillibrorddeurne.nl

Openingstijd maandag t/m vrijdag van **9.00-12.00 u.**

Voor meer informatie - bv. voor het opgeven van intenties - kunt u ook terecht op www.heiligewillibrorddeurne.nl

Pastoor Dieter Hedeboom Stationstraat 59

☎ 0493 - 763423 Email: pastoor@heiligewillibrorddeurne.nl

Alleen voor dringende zaken 06 - 49669920

Pastorie SoW-Gemeente Contactadres

Ds. A. P. Rebel Molvense Erven 70, 5672 HM Nuenen

Dokterspost Helmond ☎ 088 - 8765151

Wesselmanlaan 25, 5707 HA Helmond (Elkerliek Ziekenhuis)

Politie alarmnummer 112

Wijkagent: Deurne Centrum en Deurne West

Marjon van Helmond ☎ 0900 - 8844

marjon.van.helmond@politie.nl

Hulpmiddelen voor ouderen.

Kerkstraat 2b

5751 BH Deurne

☎ 0493 - 314860

Wijkcoördinator Deurne West Nancy Laurensse

☎ 06-34165118

Email: nancy.laurensse@levgroep.nl of via Zorg in Deurne. 0493-387387.

De wijkcoördinator is op wisselende tijden op verschillende plekken aanwezig in de wijk.

LEV- groep Deurne ☎ 0493-352500 Email: info@levgroep.nl

Tijdens kantooruren elke werkdag van **9.00 - 12.30**

Oude Martinetstraat 2, 5751 KN Deurne

Belastinghulp: Paul Nieuwendijk Batspade 32 ☎ 0493 - 311446

Ouderenadviseur/ Clientenondersteuner Hanneke van Leeuwen

Tel. 06-83104872 Email: hannekevanleeuwen54@gmail.com

Felicitatiedienst: A. Weijenborg - Maas G. v. Bakelstraat 6, ☎ 315334

Ziekenbezoek: **Nelly van de Kerkhof - Damen** Vendelier 1 ☎ 06-30711710
Ria van Dijck - Munsters Hellemanstraat 78 ☎ 06-23080204

Wijkbodes: **Harrie Meulendijks** Heuvel 30, ☎ 317801 of 06-28809534

Gem. Deurne ☎ 387711

Huurders Belangen Organisatie Deurne, Asten ☎ 323200

Stichting Seniorweb Deurne, Parkstraat 2, 5751 JZ Deurne ☎ 06-13547218

Wijkhuis “D’n Houtenhoek” Haydnstraat 30, ☎ 311129

“De Wik” Hellemanstraat 2b, ☎ 317927
Toon van den Berkmortel ☎ 06-50818833

Wijkraad Deurne West

Diane Hurkmans Griegstraat 15, 5751 EW Deurne ☎ 06 18422483
www.wijkraad-deurnewest.nl

Lidmaatschap beëindigen: Dit kan alleen bij een van onze bestuursleden.

Website van KBO Deurne West: www.kbodeurnewest.nl

Keuringsartsen: Je eigen huisarts vragen of....

Rijbewijskeuring in het Hofke van Marijke.

www.rijbewijskeuringennederland.nl ☎ 06-34020700 en 06-34020733.

Kijk op hun site voor de kosten.

Dr. G. H. M. Bouten Vivaldilaan 1, 5707 RA Helmond ☎ 0492 541248 € 40,-

Dr. E. J. Kooijman Zeibergsestraat 120c, 5751 LN Deurne ☎ 0493 310392 € 50,-

Dr. Ph. M. A. Wout Dorpstraat 29, 5758 AN Neerkant ☎ 077 4662285 € 35,-

M.D.S. Keuring Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR Asten ☎ 0493 690094 € 65,-

Automaatje: Bespreken op ☎ 0493-441405

Op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur.

Redactie West Wijzer: Ria Honings en Hetty Verdonck

Ria Oude Liesselseweg 68, ☎ 0493-319117 Email: riahonings1952@gmail.com

Hetty Parkhof 50, ☎ 06-30470572 Email: j.verdonck1@gmail.com

Contributie KBO Deurne West

De contributie voor KBO Deurne West is € 26,00 per jaar.



Buiten de schoolvakantie's elke donderdagmiddag Inloopmiddag

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 13.30 - 16.00 uur.

Buiten de schoolvakantie's elke maandagavond Rikken en Jokeren

In Wijkhuis "D'n Houtenhoek" om half 8.

Dinsdag 4 juni Alzheimer Café Peelland

't Kwartier Kerkstraat 10 Asten

Aanvang om 19.30 uur.

Zaterdag 8 juni Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Maandag 10 juni Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree - € 2,50, familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Woensdag 12 juni Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Woensdag 19 juni Jaarlijkse dagtocht

Zie verderop in deze West Wijzer

Zaterdag 22 juni Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 26 juni Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Zaterdag 29 juni Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 21 augustus Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.



De jarige van de maand Mei 2024 (vanaf 80 jaar en ouder).

14 - 6	Mevr. T. Bijnen - Verstraete	Stationslaan 19	84 jaar
9 - 6	Mevr. B. Gijsbers - ter Voert	Helmondseweg 94	<u>91 jaar</u>
14 - 6	Mevr. H. Jansen - Keunen	Verdistraat 21	88 jaar
26 - 6	Mevr. H. Nelemans - v. Kampen	Kruisstraat 145	87 jaar
13 - 6	Dhr. P. Verbakel	Hogeweg 33	<u>91 jaar</u>
11 - 6	Mevr. A. v.d. Weijer - v. Bakel	Zandbosweg 100	87 jaar

Hartelijk Gefeliciteerd voor alle jarige en Gods zegen over uw nieuwe levensjaar!



Belastingdienst

Leuker kunnen we het niet maken??? Wel makkelijker!!!

Hoe leuk is het voor U geworden???

Heeft U deze maand al een “Blauwe Brief “ van de belastingdienst ontvangen?

Klopt het bedrag dat U terug krijgt, of moet betalen! Op de gegevens die de belastinginvuller bij U heeft achter gelaten kunt U dat zien.

Dan hoeft U niets te doen.

Onderaan de brief van de belastingdienst staat dat U een kopie moet geven aan de belastinginvuller. Niet nodig.

Als het bedrag niet overeen komt, dan is het raadzaam om wel contact op te nemen met uw belastinginvuller. Samen kunt U dan bekijken waar het verschil in kan zitten.

Dit geldt voor de aangifte die voor 1 april zijn ingestuurd aan de belastingdienst.

Hopelijk is het weer een meevallertje in deze dure tijden.

Doet U nog geen belasting aangifte, omdat U denkt wat niet weet wat niet deert, doet zich of ook uw partner tekort. Vraag een van de belastinginvullers van KBO Deurne West om U daarbij vrijblijvend op weg te helpen. Voor de kosten hoeft U het niet te laten. Door belasting in te vullen kunt U ook zien of U in aanmerking komt voor zorgtoeslag en bij huurwoning huurtoeslag.

Leuker kunnen we het niet maken was jaren lang de slogan.

De belastinginvuller.



Belastingdienst



Kienen..... ik Tobias had het nog nooit gedaan,
dus ben ik met mijn vrouwtje meegegaan.

Niks gapen of slapen deze keer,
het was veel te spannend iedere ronde weer.

Ik heb de dopjes op de cijfertjes gelegd,
meestal had ik vette pech.

Anderen riepen "kien", ze waren me steeds voor,
maar één keer was ik de snelste hoor.

Pauze met koffie of 'n glaasje fris,
ik heb nooit geweten dat kienen zo gezellig is.
Even rust voor 'n oude kater en verder ging het spel,
tot de prijzen op waren, dat zagen we wel.

Op deze kien middag vloog de tijd voorbij,
na het kienen kwam de loterij.

En ja..... ik hoop.... heel misschien,
ontmoet ik u wel eens op kien!

Ria



Dagtocht op 19 juni

Wat gaan we doen? Wij gaan samen op dagtocht!

Wanneer? Woensdag 19 juni 2024

Waar gaan we naar toe? Naar Rijsbergen en Oudenbosch

Wie mag er mee? Iedereen die vrij goed ter been is.

Ook mensen met een rollator zijn welkom.

WEL moet iedereen zelfstandig in en uit de bus kunnen.



Reisschema:

8.30 uur Vertrek bij het Brummelhuis

10.00-11.30 uur Bezoek Aardbeienterras

12.00-13.00 uur Koffietafel Gouden Leeuw in Terheijden

13.30 uur Rondrit o.l.v. gids met bezoek aan Basiliek van Oudenbosch
en voor de liefhebbers bezoek botanische tuin.

17.00 uur Aanvang terugreis.

We besluiten deze dag met een prima diner.

Consumpties bij het diner zijn voor eigen rekening.

Vergeet uw pas of identiteitskaart niet!

De kosten bedragen € 75,- per persoon.

Als er plaats is mogen niet leden mee voor € 80,-

Kaartjes zijn te koop tot 31 mei bij:

Nelly van de Kerkhof Vendelier 1 tel. 06 - 30711710

Corry van Geffen Pastoor Jacobsstraat 23 tel. 380303

Piet Beekman Hogeweg 31 tel.319254



Onderstaande duidelijk invullen en graag contant en gepast betalen.



Ja ik/wij gaan mee op reis:

Naam.....

Adres.....

Telefoon.....

kei gezond Festival

Toe aan een dagje uit dat even leuk als gezond is? Pak je agenda en noteer! Kom op zaterdag 15 juni van 10.00 tot 17.00 uur naar het centrum van Deurne voor het Kei Gezond Festival. Wat heb je nodig om je gezond en gelukkig te voelen? Kom het zelf ervaren! Heb je behoefte aan ontspannende sessie mindfulness, ben je op zoek naar hoe je gezonder kunt leven of kom je gewoon voor de gezelligheid, er is voor ieder wat wils.

Ontmoetingszone

Ga in de ontmoetingszone zelf aan de slag tijdens een workshop zingen, trek je dansschoenen aan voor line dancing of bereid een gezonde maaltijd tijdens een kookworkshop. Ga op 'Maatje voor elkaar' speeddates en vind een maatje om leuke dingen mee te doen. Alle clubs en verenigingen rondom ontmoeting zijn aanwezig. Zoals de KBO, jongerenwerk, TEJO-Deurne, de BVG en de LEV-Deurne.

Ontspanningszone

Kom tot rust en leer om je mentale gezondheid centraal te stellen in de ontspanningszone. Doe mee aan een workshop mindfulness of meditatie. Geniet van een stoelmassage, ervaar een koudetraining met een ijsbad voor je handen en luister naar muziekoptredens.

Bewegingszone

Bij de bewegingszone gaat het over sport en spel en een sterk en fit lichaam. De mobiele Pumptrack brengt iedereen in beweging! Doe mee aan de XXL games, de stormbaan, ski competitie, dansworkshops of maak een rondje op een Duofiets.

Gezondheidszone

Ben je nieuwsgierig naar een meer gezonde leefstijl, gezonde voeding, lekker in je vel zitten, en (val)preventie. Doe een huidanalyse of ga naar een van de vele lezingen zoals over positieve gezondheid, voeding en oncozorg. Of bezoek de informatiestands over fysio- en ergotherapie en Zorg in Deurne.

Via de website van Leef! Deurne (www.leefdeurne.nl) houden wij je op de hoogte van het programma.

Zorg dat je erbij bent, noteer 15 juni in je agenda!

Post van de GGD

Beste leden,

Hebt u interesse in of behoefte aan voorlichting over onderwerpen die bij het ouder worden horen, geef het bestuur een seintje. Zoals u in onderstaand schema ziet zijn er tal van onderwerpen die aan bod kunnen komen. Meld ook waar uw belangstelling naar uit gaat. Dan kan het bestuur van KBO Deurne West bekijken of ze een middag kunnen organiseren voor u waar ook uw onderwerp aan bod komt.

Voorlichting door en voor senioren

Onze voorlichters zijn vrijwilligers en zelf 60-plus. De GGD ondersteunt hen bij het verzorgen van de voorlichtingen. De voorlichters geven informatie, praktische tips en zorgen ervoor dat deelnemers ook eigen ervaringen kunnen uitwisselen.

Ons aanbod

1. Nieuw: de kunst van het verstandig ouder worden.	9. Blijf op eigen benen staan; valpreventie
2. Positieve Gezondheid, wat is dat eigenlijk? Hoe ga je er zelf mee om?	10. Osteoporose
3. Doe GOED met dementie, i.s.m. Alzheimer Nederland	11. Als zorg aan ouderen ontspoord
4. GeheugenKracht, i.s.m. Alzheimer Nederland	12. Patiëntenrecht
5. Gezonde voeding	13. Zolang mogelijk zelfstandig wonen
6. Stilstaan bij bewegen	14. Blijf baas over je blaas
7. Overgewicht	15. Teken en de ziekte van Lyme
8. Houd je hart gezond	

Een van harte dank je wel voor uw reacties!

=====



*Machtig mooi om in
één moment
de eeuwigheid te ervaren!*





*Een herinnering aan iemand
is soms veel meer dan
een herinnering aan iemand.*

Wij kregen bericht van het overlijden van:

Mevr. M. van Hoof Rijtven 8

*Namens bestuur en leden van
KBO Deurne West
wensen wij de familie
heel veel kracht en sterkte toe
voor de toekomst zonder hun geliefde.*