



“Senioren Brabant-Zeeland” 24e jaargang 2025

RABOBANK DEURNE nr. NL70 RABO 0110 8449 63 t.n.v. KBO Deurne West

BESTUUR: KBO DEURNE WEST

VOORZITTER EN WAARNEMEND SECRETARIS: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

SECRETARIS EN VICEVOORZITTER: Vacature

2^{de} SECRETARIS: Paul Nieuwendijk

Batspade 32, 5754 HB Deurne ☎ 0493-311446

Email: paul.nieuwendijk@hotmail.nl

PENNINGMEESTER: Noud van de Ven

Kemper 32, 5751 CV Deurne ☎ 0493-317223

Email: a.m.p.vandeven@hotmail.com

2^{de} PENNINGMEESTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

LEDENADMINISTRATIE: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

BESTUURSLID: Piet Beekman

Hogeweg 31, 5751 KX Deurne ☎ 0493-319254

Email: p.beekman30@chello.nl

BESTUURSLID: Marijke Bierings - de Wit

Albert Schweitzerstraat 31, 5751 MG Deurne ☎ 06-13672203

Email: marijkedewit54@hotmail.com



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS:

Parochiecentrum Visser 2, ☎ 0493 - 312486 Email: info@heiligewillibrorddeurne.nl

Openingstijd maandag t/m vrijdag van **9.00-12.00 u.**

Voor meer informatie - bv. voor het opgeven van intenties - kunt u ook terecht op www.heiligewillibrorddeurne.nl

Pastoor Dieter Hedeboom Stationstraat 59

☎ 0493 - 763423 Email: pastoor@heiligewillibrorddeurne.nl

Alleen voor dringende zaken 06 - 49669920

Pastorie SoW-Gemeente Contactadres

Ds. A. P. Rebel Molvense Erven 70, 5672 HM Nuenen

Dokterspost Helmond ☎ 088 - 8765151

Wesselmanlaan 25, 5707 HA Helmond (Elkerliek Ziekenhuis)

Politie alarmnummer 112

Wijkagent: Deurne Centrum en Deurne West

Marjon van Helmond ☎ 0900 - 8844

marjon.van.helmond@politie.nl

Hulpmiddelen voor ouderen.

Molenstraat 24

5751 LD Deurne

☎ 0493 - 314860

Wijkcoördinator Deurne West Nancy Laurensse

Tel. 06-34165118

Email: nancy.laurensse@levgroep.nl of via Zorg in Deurne. 0493-387387.

De wijkcoördinator is op wisselende tijden op verschillende plekken aanwezig in de wijk.

LEV- groep Deurne ☎ 0493-352500 Email: sociaalteam@levgroep.nl

Tijdens kantooruren elke werkdag van **9.00 - 17.00 uur**

Markt 1, 5751 KN Deurne

Belastinghulp: Paul Nieuwendijk Batspade 32 ☎ 0493 - 311446

Ouderenadviseur/ Clientenondersteuner Hanneke van Leeuwen

Tel. 06-83104872 Email: hannekevanleeuwen54@gmail.com

Felicitatiedienst: A. Weijenborg - Maas G. v. Bakelstraat 6, ☎ 0493 - 315334

Ziekenbezoek: **Nelly van de Kerkhof - Damen** Vendelier 1 ☎ 06-30711710
Ria van Dijck - Munsters Hellemanstraat 78 ☎ 06-23080204

Wijkbodes: **Harrie Meulendijks** Heuvel 30, ☎ 0493 - 317801 of 06-28809534

Gem. Deurne ☎ 0493 - 387711

Huurders Belangen Organisatie Deurne, Asten ☎ 0493 - 323200

Stichting Seniorweb Deurne, Parkstraat 2, 5751 JZ Deurne ☎ 06-13547218

Wijkhuis “D’n Houtenhoek” Haydnstraat 30, ☎ 0493 - 311129

“De Wik” Hellemanstraat 2b, ☎ 0493 - 317927
Toon van den Berkmortel ☎ 06-50818833

Wijkraad Deurne West

Diane Hurkmans Griegstraat 15, 5751 EW Deurne ☎ 06 18422483
www.wijkraad-deurnewest.nl

Lidmaatschap beëindigen: Dit kan alleen bij een van onze bestuursleden.

Website van KBO Deurne West: www.kbodeurnewest.nl

Keuringsartsen: Je eigen huisarts vragen of....

Rijbewijskeuring in het Hofke van Marijke.

www.rijbewijskeuringennederland.nl ☎ 06-34020700 en 06-34020733.

Kijk op hun site voor de kosten.

Dr. G. H. M. Bouten Vivaldilaan 1, 5707 RA Helmond ☎ 0492 541248 € 40,-

Dr. E. J. Kooijman Zeibergsestraat 120c, 5751 LN Deurne ☎ 0493 310392 € 50,-

Dr. Ph. M. A. Wout Dorpstraat 29, 5758 AN Neerkant ☎ 077 4662285 € 35,-

M.D.S. Keuring Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR Asten ☎ 0493 690094 € 65,-

Automaatje: Bespreken op ☎ 0493-441405

Op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur.

Redactie West Wijzer: Ria Honings en Hetty Verdonck

Ria Oude Liesselseweg 68, ☎ 0493-319117 Email: riahonings1952@gmail.com

Hetty Parkhof 50, ☎ 06-30470572 Email: j.verdonck1@gmail.com

Contributie KBO Deurne West

De contributie voor KBO Deurne West is vanaf 2026 € 27,00 per jaar.



AGENDA



Buiten de ZOMER vakantie elke donderdagmiddag Inloopmiddag

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 13.30 - 16.00 uur.

Buiten de ZOMER vakantie elke maandagavond Rikken en Jokeren

In Wijkhuis "D'n Houtenhoek" om half 8.

Dinsdag 3 juni Alzheimer Café Peelland

't Kwartier Kerkstraat 10 Asten

Aanvang om 19.30 uur.

Zie verderop in deze West Wijzer.

Woensdag 11 juni Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Maandag 16 juni Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree € 3,00 familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Donderdag 19 juni Dagtocht/Busreis

Zie verderop in deze West Wijzer.

Zaterdag 21 juni Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 25 juni Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Zaterdag 28 juni Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 10 september Fietstocht

Meer info volgt.



De jarige van de maand Juni 2025 (vanaf 80 jaar en ouder).

14 - 6	Mevr. T. Bijnen - Verstraete	Stationslaan 19	85 jaar
9 - 6	Mevr. B. Gijsbers - ter Voert	Helmondseweg 94	<u>92 jaar</u>
14 - 6	Mevr. H. Jansen - Keunen	Europastraat 5	89 jaar
26 - 6	Mevr. H. Nelemans - v. Kampen	Kruisstraat 145	88 jaar
13 - 6	Dhr. P. Verbakel	Hogeweg 33	<u>92 jaar</u>
11 - 6	Mevr. A. v.d. Weijer - v. Bakel	Zandbosweg 100	88 jaar

Een van Harte Proficiat en een fijne dag voor alle jarigen!



3 juni 2025: Palliatieve zorg bij dementie

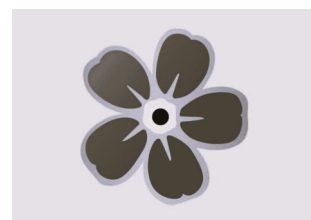
Wanneer iemand de diagnose dementie krijgt, begint de palliatieve fase. Deze fase duurt gemiddeld tussen de zes en acht jaar. Om te weten wat de wensen en behoeften zijn van een persoon met dementie, is het belangrijk om hier tijdig het gesprek over aan te gaan, zodat dit vastgelegd kan worden. Wanneer dan de laatste levensfase is aangebroken zullen er ook weer andere wensen en behoeften zijn waarbij een goede samenwerking met verschillende soorten (zorg) professionals ook erg belangrijk is.

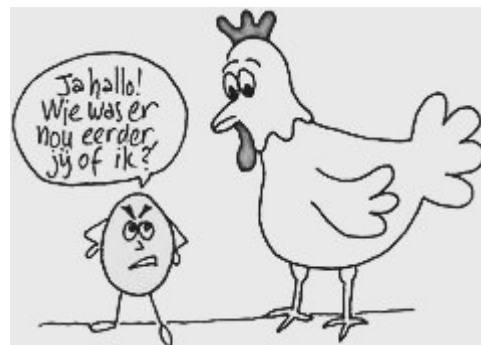
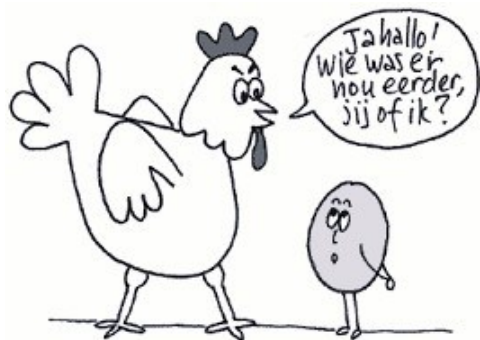
Samen met Eline Seifert (specialiste ouderengeneeskunde) gaat Monique van den Heuvel-Bohnen hierover in gesprek.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.





Busreis op donderdag 19 juni 2025

Onze jaarlijkse busreis gaat dit jaar naar “Kip of het ei” en naar de “Ooijpolder”. Onder het genot van een heerlijk kopje koffie/thee, huisgemaakte appeltaart en een “Doortje” advocaat bij de Aalshof, wordt u op de hoogte gebracht over het leven op het Hapse platteland met allerlei kip- en eiweetjes. Genietend van de sfeer, het lekkers en het uitzicht op de fraai aangelegde tuin, laat u wegdromen in de romantische tijd van weleer. Vervolgens rijden we naar Millingen aan de Rijn, waar we bij hotel-restaurant Millingen een heerlijke koffietafel zullen gebruiken. Na de lunch brengt de chauffeur u naar het plaatsje Ooij van waaruit u een mooie rit met de milieuvriendelijke zonnetrein door de Ooijpolder en het prachtige natuurgebied de Millingerwaard gaat maken. Na de rondrit kunt u nog even nagenieten (bij mooi weer op het terras) bij restaurant De Thornsche Molen in Persingen. De terugreis zullen we onderbreken voor een heerlijk diner.

We vertrekken **op donderdag 19 juni om 9.15 uur** bij het **Brummelhuis**.

Rond 20.30 uur zijn we terug bij de opstapplaats.

De kosten zijn voor **leden van KBO Deurne West € 80,00**.

Voor niet leden zijn de kosten € 88,00.

Het bestuur wenst u een mooie en gezellige dag toe!

De kaartjes zijn te koop tot **woensdag 4 juni** bij:

Nelly v.d. Kerkhof Vendelier 1 tel. 06-30711710

Corrie van Geffen Past. Jacobsstraat 23 tel. 0493 - 380303





Ik, Tobias de oude kat
die altijd tijd zat heb gehad
kan niet meer mee met deze tijd
en daarvan heb ik heel veel spijt.

De tijd gaat sneller dan ik bij kan benen
en ik vraag me af waar gaat die tijd toch henen
veel gaat zomaar aan me voorbij
en ik was niet eens van de partij!

Soms breekt het me allemaal op
en is 't denktijd in mijn kop
is het dan weer leeg in mijn geest
dan is 't leven een groot feest!

Ria





Jaarverslag 2024 van het secretariaat.

Wij als KBO Deurne West zijn samen met de Wik het nieuwe jaar 2024 gestart met een gezellige Nieuwjaars receptie in ontmoetingscentrum De Wik.
Meer belangstelling en goede muziek.

Onze vaste activiteiten; Inloopmiddag, Kienen en het Koersballen gaan weer door in het ritme zoals we gewend zijn. Het zijn doorgaans wel steeds dezelfde leden die daar gebruik van maken. Wat nieuw deelnemers om de groep groter te maken zou niet misstaan.

Op een aparte avond zijn onze vrijwilligers weer bedankt voor hun inzet en doorzettingsvermogen om dit alles mogelijk te maken. Zonder onze vrijwilligers zijn we nergens. Zo'n avond versterkt ook de onderlinge band.

De jaarvergadering werd in maart weer gehouden. De jaarverslagen van de secretaris en penningmeester werden goedgekeurd en bestuursleden herkozen. Jammer dat er geen leden opstaan om het bestuur te versterken. De geboden activiteiten zijn naar ieders tevredenheid.

Onze 8 25 jarige jubilarissen werden gehuldigd met oorkonde en bos bloemen. Als laatste wordt Mw. Marga Meulendijks – Mikkers en Dhr. Paul Nieuwendijk in het zonnetje gezet. Zij ontvangen de Zilveren Bondsspeld met oorkonde voor hun verdienste als jarenlang bestuurslid bij de KBO.

De dames Jeanne van de Berg en Marijke Bierings hebben in september de fietstocht georganiseerd. Mooie ervaring en handleiding voor volgend jaar. De deelnemers droegen allen een veiligheid vestje. Het weer zat ook mee. Tijdens fietsen droog, bij tussen stop soms wat regen. Iedereen was dik tevreden.

De busreis ging dit jaar met de firma Ghielen naar Rijsbergen voor de koffie pauze en daar kwamen we van alles aan de weet over aardbeien. Daarna ging het naar Ouden Bosch waar we de Basiliek - replica van St. Pieter in Rome - konden bezoeken en een botanische tuin. Weer bijna terug thuis was er nog een diner in Someren Eind waarna we voldaan terug naar Deurne gingen.

Redactie van de West Wijzer hebben hun uiterste best gedaan om de leden te informeren. Ook de website werd door Ria Honings up to date gehouden en van foto's voorzien. Wie boven de 80 jaar is ontvangt een mooie felicitatiekaart, gemaakt door Annie Weijenborg.

In de Wik werd in oktober onze Ontspanningsmiddag en in december de Kerstviering georganiseerd. Deze activiteiten worden door onze leden erg gewaardeerd. Dat is voor de werkgroepen die dat organiseren fijn en stimuleert ze ook om er mee door te gaan. Ook de loterij na afloop maakt het spannend. Maar het blijft een gok, wie met prijs naar huis gaat. Bestuur van KBO Deurne West kwam 11 keer in vergadering bijeen, om activiteiten te plannen en alles te regelen wat daarvoor nodig is.

Verder hebben we diverse telefonische contacten en mailtjes met elkaar om dingen die nodig zijn vlug te kunnen regelen.

De jaarlijkse algemene leden vergadering wordt voor bereid en samen met de leden gehouden.

De nieuwe statuten van de fusie KBO Brabant – Zeeland en nieuwe loge hebben de nodige aandacht gehad.

De Kringraad die vier keer per jaar is, werd steeds door 2 bestuursleden bezocht.

Maart 2025.

Paul Nieuwendijk

2^e secretaris van KBO



De moeheid zit weer in mijn lijf
ik zie het even niet meer zitten.
't Liefste ging ik de hele dag
lekker liggen pitten.

Maar ik weet, dat lost niets op.
Langzaam kom ik de dag door die er is.
Ik probeer bewust te leven én te rusten,
zodat ik 't mooiste niet mis!

Ria



Notulen van de jaarvergadering K.B.O. Deurne- West

Donderdag 20 maart 2025 in “De Wik” over het jaar: 2024.

Aanvang 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)

1) Opening

We beginnen met een kop koffie en stuk vla naar keuze. Daarna opent de Voorzitter Cees van de Ven deze jaarvergadering met een hartelijk welkom aan al de aanwezige leden (43 personen inclusief het bestuur). Meteen bericht hij dat Dhr. Ton Ripson is overleden en volgt een minuut stilte voor hem en de andere overledenen van afgelopen verenigingsjaar. Paul ontsteekt de kaars bij het vaandel en doet nog een kort woordje dat wij onze overleden leden niet moeten vergeten en hun blijven herinneren voor wat ze voor ons hebben gedaan en betekend.

2) Vaststellen van de agenda.

De agenda wordt zonder wijzigingen gevolgd.

3) Mededelingen.

Leden die zich hebben afgemeld zijn: Mw. L. Beekman; Dhr. J van Cuijk; Mw. P van Dooren; Mw. P. van Doorne; Mw. M. Kusters; Mw. P. Minten; Mw. E. Steegs; Mw. Venner.

4) Ingekomen, verzonden stukken.

A. Iedereen heeft het Nieuwe Logo kunnen zien. Dat kan niet veranderd worden. Naam kan ieder naar wens invullen. Voor ons is dat Deurne West.

De nieuwe statuten heeft ieder in een handzame vorm ontvangen met de jaarstukken voor deze vergadering in de West Wijzer. Het bestuur vraagt nu aan de leden of ze akkoord kunnen gaan, zodat we de verdere stappen die nodig zijn kunnen uitvoeren.

Vanuit de vergadering komen geen bezwaren.

B. Maandblad Ons heeft een mooi inleg bewaargids Senioren Brabant-Zeeland gepubliceerd. Daarin staan alle dienstverleningen vermeld die worden aangeboden. Maak daar gebruik van. Het biedt vele financiële voordelen.

C. In Deurne Zuid is een bijeenkomst geweest voor de leden over Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen. Als we ons daarvoor aanmelden krijgen we ondersteuning vanuit KBO Senioren Brabant-Zeeland. Er zijn al meer dan 100 afdelingen ons voor gegaan. Het gaat over zorg die minder wordt, ondersteuning die afbrokkelt etc. Hoe kunnen we als senioren samen zorgen voor onze toekomst. Het wordt als zinvol gezien ons daarvoor aan te melden.

D. De Lev groep Deurne is in de Houtenhoek bezig met een vragenlijst om te weten wat er in de wijk leeft. De vragenlijst kan worden ingeleverd in het Wijkhuis. Wij raden onze leden aan de lijst in te vullen.

E. Met de West Wijzer heeft ieder lid een waardebon van 10 euro gekregen vanwege ons 60 jarig bestaan. In te leveren bij Bloemenhuis of Vedder naar keuze. Vergeet niet je naam en adres in te vullen.

Vandaag hebben jullie vla gehad in plaats van gebruikelijk plakje cake. We proberen bij elke activiteit iets extra's te doen vanwege het feest. Mochten er nog suggesties zijn, laat het weten. Wij bekijken dan of het past binnen het financiële plaatje.

5) Notulen jaarvergadering van 14 maart 2024.

In West Wijze maart 2025 staan deze gepubliceerd. Ieder heeft deze thuis op zijn gemak kunnen doorlezen. Er zijn geen op of aanmerkingen op deze notulen. Dank aan de notulist en deze worden goedgekeurd en ter plaatse ondertekend.

6) Jaarverslag 2024 van de secretaris.

Paul Nieuwendijk leest het jaarverslag van 2024 voor. Op de vraag, zijn daar op of aanmerking op. Geen. Dank aan de secretaris. Dit jaarverslag wordt In de komende West Wijze van april 2025 opgenomen.

7) Jaarverslag van de Ledenadministratie.

We hebben nu 184 leden. Afgelopen jaar hebben 29 leden hun lidmaatschap beëindigd en zijn er 5 nieuwe leden bijgekomen. Het zijn 121 vrouwen en 63 mannen, met een gemiddelde leeftijd, vrouwen 80.66 en mannen 81.19 jaar.

Er volgt een korte pauze en ieder ontvangt nog een kopje thee of koffie.

8) Financieel jaarverslag 2024 van de penningmeester.

Het financieel overzicht wordt 1 exemplaar per tafel aan de leden overhandigd. De Penningmeester Noud van de Ven geeft korte uitleg over de inkomsten en uitgaven. Voor iedereen is het duidelijk wat er aan geld binnen komt en waar het is gebleven. Vraag van wie de subsidie komt. Antwoord Gemeente Deurne. Daarna krijgt Noud applaus voor zijn werk als penningmeester. Om financieel gezond te blijven is contributie verhoging nodig, ook om grote sprongen te vermijden. Voorstel is om contributie 2026 vast te stellen op € 27.—per persoon. Dit voorstel wordt door de leden aangenomen.

9) Verslag van de kascommissie.

De kascommissie bestaande uit; Joep Mutsaers en Annie Weijnenborg hebben de kascontrole uitgevoerd. Joep Mutsaers doet er verslag van. Het is een heel "gehengel" geweest, maar hebben geen fouten kunnen vinden. Alles zag er keurig uit. De kascommissieleden hebben beide de dechargeren verklaring getekend. Dank aan de kascommissie.

Bij deze heeft de penningmeester decharge over het boekjaar 2024.

Tjeu Minten en Mariet Kusters stellen zich niet weer beschikbaar. Joep Mutsaers en Annie Weijenborg gaan de controle 2025 doen. Als reserve staat Ton Ripson, die door zijn plotse-
ling overijlden het helaas niet meer kan doen. Dhr. Huub van Waaijenburg stelt zich be-
schikbaar. De vergadering geeft met applaus te kennen dat zij de voordracht ondersteunen.

10) Bestuursverkiezing.

Er is niemand die zich gemeld heeft voor kandidaat bestuurslid. Er jammer zegt de voor-
zitter. Het blijft stil. Maar dan hebben jullie een probleem. Want als er geen nieuwe kandi-
daten komen houdt Deurne West op te bestaan. Niet nu meteen, maar nieuwe aanwas is
noodzakelijk. Piet, Noud en Cees zijn al ver over datum. Paul zit al bijna 3 jaar en Marijke is
vorig jaar officieel aan haar 1^e termijn begonnen. Je wordt niet meteen in het diepe ge-
gooid. Je mag eerst een paar maanden stage lopen, alles mee draaien om te proeven hoe
het gaat. Dan weet je waar je ja tegen zegt. Wij gaan nu door, maar het zou fijn zijn als we
op het einde van deze vergadering 1 of 2 mensen hebben die het willen proberen.

11) 25 jarige jubilarissen.

Gehuldigd worden Dhr. Wim van de Heijden voor 25 jarig lidmaatschap. Naast hem zou
Dhr. Ton Ripson moeten staan, maar helaas is dat niet het geval. Toch vindt het bestuur dat
hij ook vermelding verdient. Wim krijgt een mooie bos bloemen en oorkonde.

12) Overige activiteiten van Deurne West.

Er is in Liessel een extra kring vergadering geweest om te kijken of we meer en vooral
ook jongeren senioren aan ons kunnen binden, zodat het voortbestaan van de KBO senio-
ren niet in gevaar komt. Een bureau heeft daarbij geholpen en we zijn in afwachting van
het rapport.

Marijke verteld dat er in Liessel een veilig fietsen programma is geweest. In West Wijzer zal
daarop nader worden ingegaan en bij voldoende belangstelling zal het ook bij ons georga-
niseerd kunnen worden.

Alle regelmatig terugkerende activiteiten worden steeds in de West Wijzer vermeld.

Jaarlijkse activiteiten worden een maand eerder al aangekondigd. Maand later volgt dan
verdere informatie en zo nodig kosten en aanmelding.

13) Rondvraag.

Voorzitter zegt dat het bestuur verder onderzoek doet naar gastleden en zal daar later in
West Wijzer over berichten.

Joep Mutsaers: Hij bedankt het bestuur voor hun inzet. Applaus van de leden.

Nellie van de Kerkhof: Sluiten Wijkhuis Houtenhoek, hoe verder met de activiteiten die
daar plaatsvinden? Voorzitter Cees van de Ven en Noud van de Ven zijn bij de bijeenkomst
geweest. Energie is duur om het gebouw warm te houden. Er is veel onderhoud nodig. De
Gemeente wil er geen geld meer in investeren. Daar is het laatste woord nog niet over ge-
sproken.

Maar wij en vele bewoners zullen ons laten horen dat we niet zonder wijkhuis kunnen.
Wordt vervolgd.

14) Loterij

Hierna volgde de loterij. Voorzitter stelt voor om dit na de sluiting te doen. Er zijn vele mooie prijzen, maar niet ieder ging met een prijs naar huis.
Dat is het nadeel van een loterij.

15) Afsluiting van de Jaarvergadering.

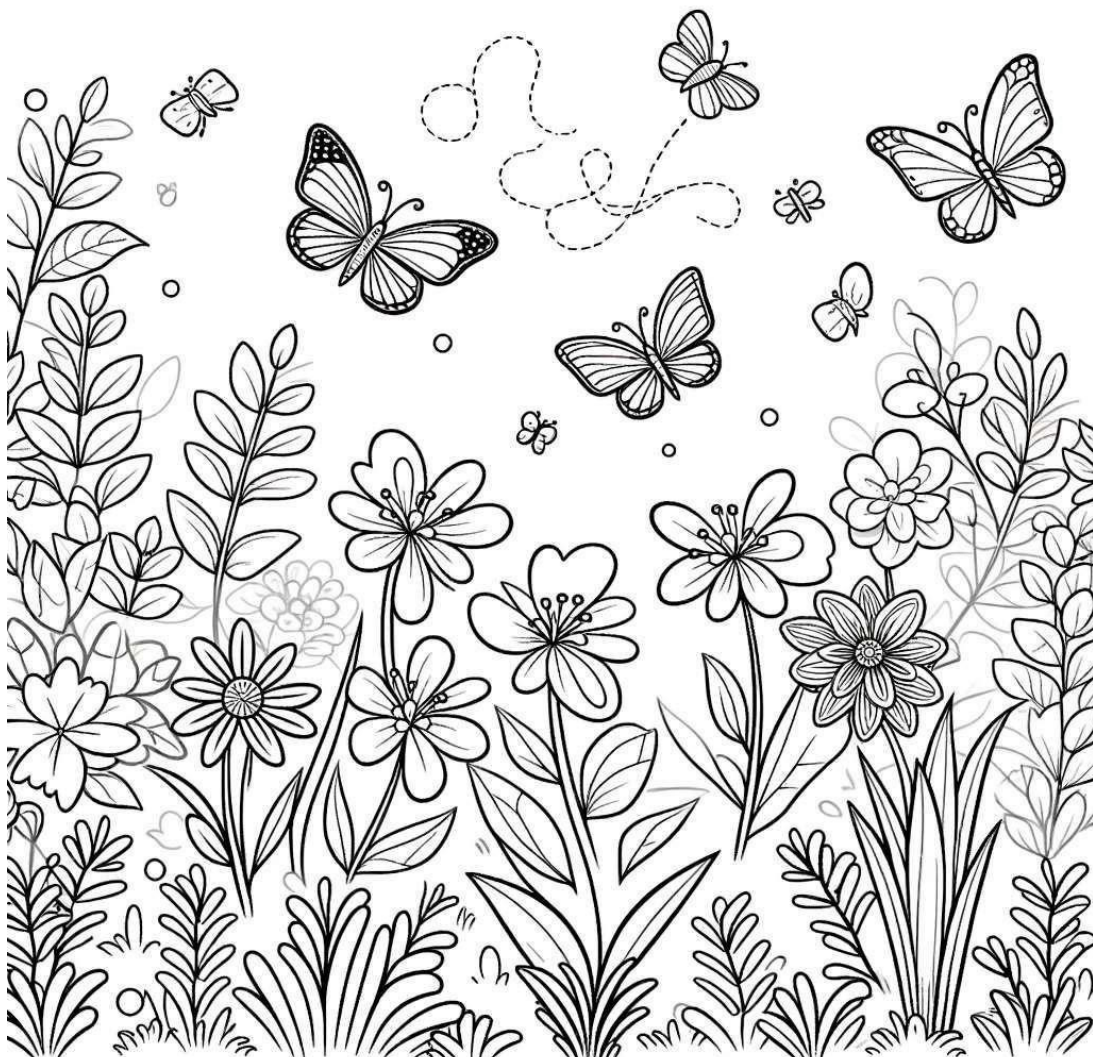
De voorzitter dank nu ieder voor de inbreng bij deze jaarvergadering en wenst allen wel thuis na de loterij, want voor dank is dan vaak geen luisterend oor meer. Intussen kan ik bekend maken dat 2 personen zich hebben gemeld om proef te draaien, Joke van Stiphout en Huub van Waaienburg, onze dank. Applaus van de leden.

Secretaris KBO Deurne West
20 maart 2025

Voorzitter

Cees van de Ven

Paul Nieuwendijk



GGD Brabant-Zuidoost

Beste leden van KBO Deurne West,

Iedereen wil op een gezonde manier oud worden, maar hoe kun je dit het beste doen?

Zorg voor gezondheid begint namelijk bij onszelf. Dan kan voorlichting helpen.

De GGD Brabant-Zuidoost heeft een voorlichtingsaanbod speciaal voor senioren en vrijwilligers. Onze voorlichters zijn vrijwilligers en zelf 60-plus. De GGD ondersteunt hen bij het verzorgen van de voorlichtingen. De voorlichters geven informatie, praktische tips en zorgen ervoor dat deelnemers ook eigen ervaringen kunnen uitwisselen.

Ons aanbod.

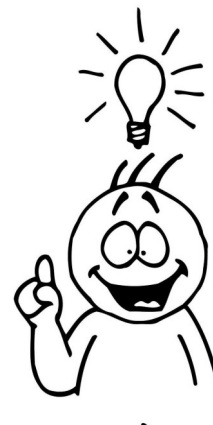
- 1 Nieuw: de kunst van het verstandig ouder worden.
- 2 Positieve Gezondheid, wat is dat eigenlijk? Hoe ga je er zelf mee om?
- 3 Doe GOED met dementie, i.s.m. Alzheimer Nederland.
- 4 GeheugenKracht, i.s.m. Alzheimer Nederland.
- 5 Gezonde voeding.
- 6 Stilstaan bij bewegen.
- 7 Overgewicht.
- 8 Houd je hart gezond.
- 9 Blijf op eigen benen staan; valpreventie.
- 10 Osteoporose.
- 11 Als zorg aan ouderen ontspoord.
- 12 Patiëntenrecht.
- 13 Zolang mogelijk zelfstandig wonen.
- 14 Blijf baas over je blaas.
- 15 Teken en de ziekte van Lyme.

Hebt u interesse in een van deze 15 mogelijkheden meldt dit dan bij ons bestuurslid

Marijke Bierings Tel. 06-13672203 bij voldoende reactie's gaat ze kijken wat ze kan doen om een middag te organiseren.

=====

*Gods handelen is altijd liefde,
ook als wij Hem niet begrijpen!*



I	N	E	V	J	I	R	H	C	S	O	B	E	B	K	W	S	S	S	N
G	A	D	R	E	D	N	O	D	V	A	E	A	O	O	K	P	P	E	E
Z	W	E	M	B	A	D	J	E	D	H	B	F	O	E	W	E	L	J	D
H	A	N	G	M	A	T	R	M	T	B	F	R	U	A	C	L	E	T	N
L	N	E	K	A	H	L	I	T	E	I	D	V	T	U	A	L	S	R	E
W	I	K	E	E	E	N	N	L	E	Z	E	E	L	B	K	E	E	A	I
A	U	G	E	G	T	U	E	K	O	L	R	O	T	A	J	T	R	A	R
R	T	P	G	O	M	N	A	E	E	K	O	E	A	S	A	J	P	K	V
M	O	E	N	E	K	N	K	N	A	S	O	R	J	W	N	E	A	O	G
T	N	P	N	K	N	E	G	N	I	V	J	I	R	H	C	S	N	I	M
E	G	E	T	E	R	P	D	P	P	P	U	Z	Z	E	L	E	N	N	A
G	A	T	E	S	K	P	S	A	A	L	U	C	E	P	S	J	E	E	D
E	D	A	K	G	S	A	R	H	L	L	S	A	M	E	N	T	N	J	E
Z	R	N	O	R	O	T	M	C	T	O	E	L	Z	M	E	L	K	D	L
E	E	Q	L	A	Y	S	I	S	S	C	C	M	E	O	G	E	O	A	E
L	T	U	T	T	C	T	O	L	I	T	A	O	M	F	N	F	E	B	I
L	A	E	E	I	A	I	N	E	T	N	A	T	H	O	A	A	K	T	N
I	Z	N	R	S	K	U	U	Z	F	E	N	A	N	C	H	W	E	E	T
G	T	F	P	W	E	L	G	E	K	O	M	E	N	O	I	C	N	O	J
P	O	M	P	I	D	O	M	G	D	I	U	L	K	E	C	?	S	V	E

BABBELEN	POMPIDOM
BADMINTON	PRETLOKET
CAKE	PUZZELEN
CHOCOLADEKOEK	SAMEN
CONTACT	SCHOMMEL
DONDERDAG	SCHRIJVEN
ELKAAR	SPECULAAS
GEZELLIG	SPECULOOS
GEZELSCHAP	SPELLETJES
GRATIS	STAAN
HAKEN	STILTE
HANGEN	THEEPOT
HANGMAT	TUIN
IJSJES	UITSTAPPEN
INSCHRIJVINGEN	UNO
KAARTJES	VOETBADJE
KENNISMAKEN	VOETBALLEN
KEUVELEN	VRIENDEN
KOFFIEKAN	WAFELS
LIGGEN	WAFELTJE
LUID	WARMTE
MADELEINTJE	WATER
MELK	WATERKAN
MUNTTHEE	WELGEKOMEN
ONTMOETEN	WOORDZOEKERS
OVERLEGGEN	ZATERDAG
PANNENKOEKEN	ZON
PARTYTENT	ZWEMBADJE
PETANQUE	

Oplossing

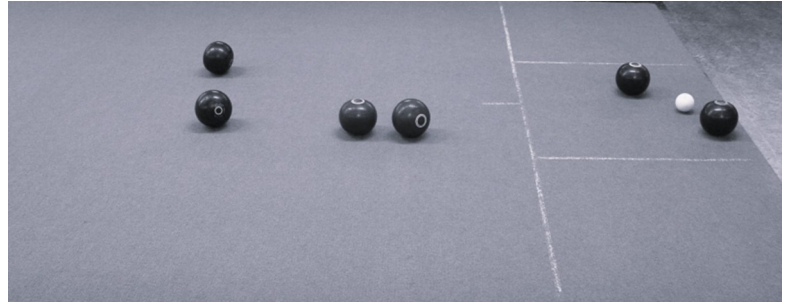
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

***Veel succes
met deze
woordzoeker!***

Verslag van het koersballen

14-05-2025

1: Theo Aarts.....	18
2: Piet Kusters.....	14
2: Piet Raijmakers.....	14
3: Harrie van der Steijn.	11
5: Henny Wismans.....	6
6: Martien Honings.....	5
6: Ad Arts.....	5
7: Tonny Martens.....	3



We waren vandaag met 8 personen dit vonden we allemaal voldoende om te kunnen spelen. We hebben mooi een ronde kunnen spelen.

Piet Kusters en Theo Aarts hadden beide de hoogste scores van 7 punten.

Plaats **2** en **6** waren vandaag gedeelde plaatsen.



Soms is zijn belangrijker dan doen.