



RABOBANK DEURNE nr. NL70 RABO 0110 8449 63 t.n.v. KBO Deurne West

BESTUUR: KBO DEURNE WEST

VOORZITTER EN WAARNEMEND SECRETARIS: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

SECRETARIS EN VICEVOORZITTER: Vacature

2^{de} SECRETARIS: Paul Nieuwendijk

Batspade 32, 5754 HB Deurne ☎ 0493-311446

Email: paul.nieuwendijk@hotmail.nl

PENNINGMEESTER: Noud van de Ven

Kemper 32, 5751 CV Deurne ☎ 0493-317223

Email: a.m.p.vandeven@hotmail.com

2^{de} PENNINGMEESTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

LEDENADMINISTRATIE: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

BESTUURSLID: Piet Beekman

Hogeweg 31, 5751 KX Deurne ☎ 0493-319254

Email: p.beekman30@chello.nl

BESTUURSLID: Marga Meulendijks – Mikkers

Heuvel 30, 5751 HL Deurne ☎ 0493-317801 of 06-81533224

Email: margameulendijks@upcmail.nl



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS:

Parochiecentrum Visser 2, ☎ 312486 Email: info@heiligewillibrorddeurne.nl

Openingstijd maandag t/m vrijdag van **9.00-12.00 u.**

Voor meer informatie - bv. voor het opgeven van intenties - kunt u ook terecht op www.heiligewillibrorddeurne.nl

Pastoor Dieter Hedebouw Stationstraat 59

☎ 0493 - 763423 Email: pastoor@heiligewillibrorddeurne.nl

Alleen voor dringende zaken 06 - 49669920

Pastorie SoW-Gemeente Contactadres

Ds. A. P. Rebel Molvense Erven 70, 5672 HM Nuenen

Dokterspost Helmond ☎ 088 - 8765151

Wesselmanlaan 25, 5707 HA Helmond (Elkerliek Ziekenhuis)

Politie alarmnummer 112

Wijkagent: Deurne Centrum en Deurne West

Marjon van Helmond ☎ 0900 - 8844

marjon.van.helmond@politie.nl

Hulpmiddelen voor ouderen.

Kerkstraat 2b

5751 BH Deurne

☎ 0493 - 314860

Wijkcoördinator Deurne West Nancy Laurensse

☎ 06-34165118

Email: nancy.laurensse@levgroep.nl of via Zorg in Deurne. 0493-387387.

De wijkcoördinator is op wisselende tijden op verschillende plekken aanwezig in de wijk.

LEV- groep Deurne ☎ 0493-352500 Email: info@levgroep.nl

Tijdens kantooruren elke werkdag van **9.00 - 12.30**

Oude Martinetstraat 2, 5751 KN Deurne

Belastinghulp: Paul Nieuwendijk Batspade 32 ☎ 311446

Ouderenadviseur: Vacature

Felicitatiedienst: A. Weijenborg - Maas G. v. Bakelstraat 6, ☎ 315334

Ziekenbezoek: Toos Verberne Willy Martinalistraat 9, ☎ 323397
Nelly van de Kerkhof - Damen Vendelier 1 ☎ 06-30711710

Wijkbodes: Harrie Meulendijks Heuvel 30, ☎ 317801 of 06-28809534

Gem. Deurne ☎ 387711

Huurders Belangen Organisatie Deurne, Asten ☎ 323200

Stichting Seniorweb Deurne, Parkstraat 2, 5751 JZ Deurne ☎ 06-13547218

Wijkhuis "D'n Houtenhoek" Haydnstraat 30, ☎ 311129

"De Wik" Hellemanstraat 2b, ☎ 317927
Toon van den Berkmortel ☎ 06-50818833

Wijkraad Deurne West

Diane Hurkmans Griegstraat 15, 5751 EW Deurne ☎ 06 18422483
www.wijkraad-deurnewest.nl

Lidmaatschap beëindigen: Dit kan alleen bij een van onze bestuursleden.

Website van KBO Deurne West: www.kbodeurnewest.nl

Keuringsartsen: Je eigen huisarts vragen of....

Rijbewijskeuring in het Hofke van Marijke.

www.rijbewijskeuringennederland.nl ☎ 06-34020700 en 06-34020733.

Kijk op hun site voor de kosten.

Dr. G. H. M. Bouten Vivaldilaan 1, 5707 RA Helmond ☎ 0492 541248 € 40,-

Dr. E. J. Kooijman Zeibergsestraat 120c, 5751 LN Deurne ☎ 0493 310392 € 45,-

Dr. Ph. M. A. Wout Dorpstraat 29, 5758 AN Neerkant ☎ 077 4662285 € 35,-

M.D.S. Keuring Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR Asten ☎ 0493 690094 €65,-

Automaatje: Bespreken op ☎ 0493-441405

Op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur.

Redactie West Wijzer: Ria Honings en Hetty Verdonck

Ria Oude Liesselseweg 68, ☎ 0493-319117 Email: riahonings@hotmail.com

Hetty Parkhof 50, ☎ 06-30470572 Email: j.verdonck1@gmail.com

Contributie KBO Deurne West

De contributie voor KBO Deurne West is € 26,00 per jaar.

Agenda

Elke donderdagmiddag Inloopmiddag.

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 13.30 - 16.00 uur.

Elke maandagavond Rikken en Jokeren

In Wijkhuis "D'n Houtenhoek" om half 8.

Zaterdag 28 oktober Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 1 november Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Zondag 5 november Open dag in de Wik

Zie verderop in deze West Wijzer.

Dinsdag 7 november Alzheimer Café Peelland

't Kwartier Kerkstraat 10 Asten

Aanvang om 19.30 uur.

Woensdag 8 november Liederentafel

in "de Wik" van 14.00 - 16.00 uur

Zaterdag 11 november Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Maandag 13 november Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree - € 2,50, familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Woensdag 15 november Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Zaterdag 25 november Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 29 november Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Donderdag 14 december Kerstviering in de Wik

De jarige leden van de maand november 2023 (vanaf 80 jaar en ouder).

6 Nov.	mevr. A. Manders - Kusters	Zonneland 20	80 jaar
7 Nov.	dhr. J. Smeets	Prinsenhof 3	89 jaar
7 Nov.	dhr. J.H.M. Frantzen	Mozartstraat 50	87 jaar
8 Nov.	dhr. W v. Goch	Groenewoud 31	86 jaar
14 Nov.	mevr. P. Nelemans - Wijnans	Gerrit van Bakelstraat 16	81 jaar
15 Nov.	dhr. M. Minten	Strauslaan 46	81 jaar
18 Nov.	dhr. A. v. d. Weijer	Zandbosweg 100	88 jaar
21 Nov.	dhr. M. v. d. Weijer	Felix Timmermansstr. 29	86 jaar
25 Nov.	mevr. W. v. d. Kerkhof	Kruisstraat 133	89 jaar
25 Nov.	mevr. P. v. d. Weijer - Biemans	Strauslaan 2	84 jaar



Een van Harte Gefeliciteerd voor alle jarigen en Gods zegen over uw nieuwe levensjaar.

Onze voorzitter Cees van de Ven
is tijdelijk waarnemend secretaris.



Rabobank clubsupport

De Rabobank clubsupport stemcampagne heeft een bedrag van **€ 243,22** opgeleverd.
Met een **DANK JE WEL** aan de RABOBANK en aan de **stemmers** voor **KBO Deurne West**.



ontmoetingscentrum de **wik**

KOM EEN KIJKJE NEMEN!

Welkom, fijn als jij erbij bent!

OPEN DAG

Zondag 5 november

van 11.00-16.00 uur

Kom een kijkje nemen, geniet van de muzikale optredens
en doe mee met de activiteiten die er
in ons ontmoetingscentrum plaatsvinden.

IEDEREEN IS VAN HARTE WELKOM!

JIJ KOMT TOCH OOK?

Ontmoetingscentrum de Wik | Hellemanstraat 2b | 5751 HT Deurne
info@de-wik.nl | www.de-wik.nl



MIJN HUIS PAS: TIP!

Veilig en comfortabel wonen

Veilig en comfortabel wonen in je eigen huis, ook als je ouder wordt. Dat willen we allemaal. Met praktische aanpassingen is er vaak een heleboel mogelijk. In deze rubriek vindt u adviezen en handige tips voor veiligheid in en om het huis en wonen met een prettig gevoel.

Voorkom uitglijden in huis

De gevolgen van uitglijden in huis kunnen ernstig zijn. Om dit te voorkomen zijn er diverse oplossingen mogelijk. Denk bijvoorbeeld aan een antislipmat onder uw vloerkleed. Het mooie van een antislipmat is dat het zowel aan de boven als aan de onderkant zorgt voor meer grip. Door de antislip werking plakt het vloerkleed als het ware vast aan de vloer. Uitglijden over een losliggend vloerkleed wordt hierdoor grotendeels voorkomen en dit bevordert de veiligheid in de woonkamer.

In plaats van een antislipmat kunt u antislipstickers of -tape aanbrengen aan de onderzijde van uw mat of vloerkleed. De stickers of tape voorkomen valpartijen en zijn eenvoudig aan te brengen aan de onderzijde van vrijwel ieder soort tapijt.

Uitglijden op een houten trap kunt u voorkomen door er zelfklevende antislipstrips of trapbekleding op te monteren. De strips of trapbekleding is verkrijgbaar in verschillende materialen waaronder rubber, bekleed aluminium en stof.

Om uitglijden in de badkamer of op gladde tegelvloeren te voorkomen is er antislipspray. De spray kunt u aanbrengen op gladde delen in de badkamer, die met water in aanraking komen zoals de douchevloer of het wandelpad van de douche naar het afdroogpunt. Antislipspray is hygiënisch en heeft een bacterieremmende werking.

Wooncheck

Liever uw hele huis eens onder de loep laten nemen? Vraag de gratis wooncheck aan van Mijn Huis Past. Vrijwilligers lopen door uw woning met een wooncheck formulier en kijken waar handige verbeteringen of nuttige aanpassingen mogelijk zijn. Voor informatie of aanvragen: www.mijnhuispast.nl, telefoon: 0493-387387 of via email: deurne@mijnhuispast.nl

Shantykoor De Klotvaarders

Herfstconcert



Wij treden op met ons koor.

Waar: in Natuurpoort de Peel

Adres: Leegveld 8A Deurne

Wanneer: Zondag 5 november 2023

Hoe laat: van 14:00 tot 16:00 uur

Zaal open vanaf : 13:30 uur

Entree: €3,00

Kom gezellig luisteren naar onze zang en muziek

We zien elkaar graag op zondag 5 november.



Ik Tobias de oude kat
heb nooit enige status gehad.
Ben zomaar op 'n keer geboren
om overal en nergens bij te horen.

En toch is mijn leven me alles waard
en snoep ik het op als 'n lekkere taart.
Heb hier alles op m'n gemak kunnen bekijken
iemand zorgt voor me, hoever mijn leeftijd doet rijken.

Dus..... wat heb ik nou te klagen?
"Niet klagen maar dragen en bidden om kracht"
't Is me al heel vroeg geleerd
en het heeft me veel goeds gebracht.



Alzheimer Café 3 oktober:

Communiceren bij dementie: Zet al je sensoren open.

Personen met dementie komen vrijwel altijd in een fase dat communiceren met taal problematisch wordt. Hoe kom je er dan als begeleider of mantelzorger achter hoe de persoon met dementie zich voelt of wat hij/zij wil zeggen? Daarvoor moet je als hulpverlener al je sensoren open zetten, was de boodschap van Maarten van der Zanden bij het Alzheimer Café Peelland op 3 oktober jongstleden. Gespreksleider Theo Lankhorst had Maarten, leraar verpleegkunde aan het Summacollege, uitgenodigd om over communicatie en dementie te komen praten. Theo en Maarten vonden in de bijna tachtig aanwezigen in 't Kwartier een aandachtig gehoor.

Meer mens-methode

Het was al gauw te merken dat Van der Zanden uit het onderwijs komt. Hij vertelde uitgebreid en beeldend over gedrag en communicatie. Als kader gebruikte hij de Meer Mens methodiek. Die heeft uitgangspunten die voor communicatie en gedrag voor alle mensen gelden, maar ook specifiek op mensen met dementie toegepast kunnen worden. Centraal daarin staan vier vragen die voor de persoon (in dit geval met dementie) van belang zijn:

Is mijn lichaam veilig?

Is mijn omgeving betrouwbaar?

Ken ik de samenhang?

Mag ik mezelf zijn

(Voor meer theoretische achtergrond verwijs ik naar enkele websites die via Google "Meer Mens methode" te vinden zijn, o.a. vgn.nl en prismanet.nl)

Als taal niet meer werkt, heb je als hulpverlener al je sensoren nodig om signalen op te vangen die wellicht antwoord kunnen geven op deze vragen.

Was het verhaal van Maarten voor de pauze voor een aantal mensen misschien te theoretisch, na de pauze werd het door vragen uit de zaal en vragen van gespreksleider Theo een stuk concreter. Op de vraag *is mijn lichaam veilig* kan de persoon met dementie misschien geen verbaal antwoord geven, maar hartslag, ademhaling, zweten, onrust, gelaatsuitdrukkingen, geluiden kunnen de begeleider die daar oog, oor en neus voor heeft wel iets zeggen. *Is mijn omgeving veilig* is een vraag die altijd van belang is, maar zeker voor iemand met dementie na een verhuizing naar een verpleeghuis. Dan gaat het niet alleen om fysiek veilig maar vooral om een vertrouwde omgeving. Hoe spreken hulpverleners (aanvankelijk vreemde mensen) de persoon aan? Met meneer/mevrouw, gevolgd door achternaam? Of bij de voornaam of is de persoon altijd Broer of Zus genoemd? Welke foto past bij deze persoon op de kamer, een recente of een uit de jeugdijaren? De kamer kan prachtig nieuw gemeubileerd zijn, maar is de persoon niet beter af met een vertrouwde stoel en kast? Het is belangrijk de persoon goed te kennen om hierin de goede keuzes te maken.

Ken ik de samenhang. Nee, vaak kent de persoon de samenhang niet. En die kunnen we in een bepaalde fase van dementie ook niet meer alleen met taal duidelijk maken. Pictogrammen kunnen helpen, tekeningen die aangeven dat het tijd is voor voor bepaalde activiteiten. Of voorwerpen. Een washandje? Het is tijd om te gaan wassen. Rollator? We gaan wandelen. Ook muziek kan een functie hebben: als je een bepaald nummer hoort is het tijd om... bijvoorbeeld naar bed te gaan.

Mag ik mezelf zijn? Dat mag iedereen, ook een persoon met dementie. Daarin spelen karakter, verleden, gewoonten, hobby's, voorkeuren een rol. Het is dus belangrijk de persoon goed te kennen. Overigens werd in de zaal opgemerkt, dat een karakter bij dementie ook kan veranderen en ook voorkeuren hoeven niet hetzelfde te blijven. En juist dan is het belangrijk de signalen op te pikken om te weten of iemand zich oké voelt.

Tot slot wees Van der Zanden nog op een boek dat het lezen waard is in dit verband: *VerpleegThuis* van Teun Toebes, een jongeman die ging wonen in een verpleeghuis met mensen met dementie en daarover vertelt. "Dat geef ik mijn zus als Sinterklaascadeau", hoorde ik een van de bezoekers zeggen. Wellicht een idee voor meer mensen.

Al met al was het weer een leerzame, geanimeerde bijeenkomst waarin Theo Lankhorst zich bij zijn debuut een uitstekende gespreksleider toonde.

Johan van Lierop.



Alzheimer Café dinsdag 7 november:

Rouw en Verlies met dementie

Behalve Theo Lankhorst heeft Alzheimer Peelland nog een nieuwe gespreksleider gevonden: Monique v.d. Heuvel. Zij zal het Café van 7 november leiden.

Het verlies van je gezondheid kan een rouwproces teweegbrengen. We noemen dit ook wel levend verlies. Op het moment van de diagnose begint dit proces al. Ineens is er het besef dat het niet meer beter wordt en dat het contact waarschijnlijk steeds verder gaat verminderen. In eerste instantie heeft het veel impact voor de persoon zelf en daarnaast zeker ook voor naasten. Zeker als je merkt dat je dierbare steeds weer en meer geconfronteerd wordt met mentale achteruitgang. Dit kan veel gevoelens van rouw oproepen zoals boosheid, verdriet, onmacht en frustratie. Gespreksleider Monique v.d. Heuvel gaat hierover in gesprek met Noëlle Loomans, psychosociaal therapeut.

Het ACP is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren en omgeving.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in 't Kwartier, Kerkstraat 10 in Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis



Fittesten!

LEEF! DEURNE

55+

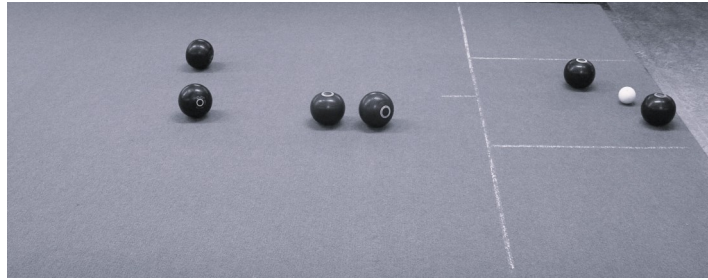
FITTESTEN

1 november Den Draai 9:00 uur tot 12:00 uur

**8 november Hofke van Marijke 13:00
uur tot 16:00 uur**

**MELD JE GRATIS AAN:
WWW.LEEFDEURNE.NL**





Koersbalverslag

20 september

No. 1 Toon Nelemans	18
No. 2 Piet Kusters	15
No. 3 Theo Aarts	13
No. 4 Piet Raijmakers	12
No. 5 Mart Honings	11
No. 6 Joep Mutsaers	9
No. 6 Nellie van den Berkmortel	9
No. 6 Franca Honings	9
No. 9 Hennie Wismans	8
No. 10 William van Leuken	5
No. 11 Tonny Martens	3

Deze ronde konden wij weer 11 deelnemers verwelkomen. Op een totaal van 16 vaste klanten valt het nog reuze mee. Toon Nelemans had vandaag de hoogste score met 18 punten. Piet Kusters kwam op de tweede plaats met 15 punten. De hoogste score in een beurt ging vandaag naar Theo Aarts met 7 punten. En op de tweede plaats met 6 punten waren dat Toon Nelemans en Piet Raijmakers.

4 oktober

No.1 Toon Nelemans	23
No.2 Nellie van den Berkmortel	22
No.3 Hennie Wismans	21
No.4 Piet Raijmakers	17
No.5 Joep Mutsaers	12
No.5 Jan van den Heuvel	12
No.7 Tonny Martens	11
No.8 Ton Ripson	6
No.9 Ad Arts	4

Op deze koersbalmiddag heb ik weer een prettige mededeling. Wij hebben weer 2 nieuwe leden kunnen inschrijven. Ad Arts en Jan van den Heuvel hebben zich aangemeld. Toon Nelemans was dit keer de nieuwe kampioen met 23 punten. Nellie van den Berkmortel was de nummer 2 met maar 1 puntje minder dus 22. Hennie Wismans de nummer 3 met 1 puntje minder dus 21. Vandaag is er goed gescoord met de hoogste score. Toon Nelemans de "kampioen" had de hoogste score die maar mogelijk is met 9 punten. Nellie van den Berkmortel zat daar vlak achter met 8 punten. Piet Raijmakers wist zelfs 2 x 7 punten te maken.



2 November

Allerzielen



Rouwproces

Dood werd gemis
gemis werd heimwee
heimwee werd verlangen
verlangen werd leegte
leegte werd ruimte
ruimte werd licht
licht werd liefde.

Dood werd Liefde

Liefde die me opneemt
Liefde waarin ik mag leven
Liefde waarin ik mag zijn.

Ria