

BESTUUR: KBO DEURNE WEST

VOORZITTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

SECRETARIS EN VICEVOORZITTER: Vacature

2^{de} SECRETARIS: Paul Nieuwendijk

Batspade 32, 5754 HB Deurne ☎ 0493-311446

Email: paul.nieuwendijk@hotmail.nl

PENNINGMEESTER: Noud van de Ven

Kemper 32, 5751 CV Deurne ☎ 0493-317223

Email: a.m.p.vandeven@hotmail.com

2^{de} PENNINGMEESTER: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

LEDENADMINISTRATIE: Cees van de Ven

Schutsboom 3, 5751 JA Deurne ☎ 06-21840561

Email: ceesvandeven@hetnet.nl

BESTUURSLID: Piet Beekman

Hogeweg 31, 5751 KX Deurne ☎ 0493-319254

Email: p.beekman30@chello.nl

BESTUURSLID: Marga Meulendijks – Mikkers

Heuvel 30, 5751 HL Deurne ☎ 0493-317801 of 06-81533224

Email: margameulendijks@upcmail.nl



BELANGRIJKE ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS:

Parochiecentrum Visser 2, ☎ 312486 Email: info@heiligewillibrorddeurne.nl

Openingstijd maandag t/m vrijdag van **9.00-12.00 u.**

Voor meer informatie - bv. voor het opgeven van intenties - kunt u ook terecht op www.heiligewillibrorddeurne.nl

Pastoor Dieter Hedeboom Stationstraat 59

☎ 0493 - 763423 Email: pastoor@heiligewillibrorddeurne.nl

Alleen voor dringende zaken 06 - 49669920

Pastorie SoW-Gemeente Contactadres

Ds. A. P. Rebel Molvense Erven 70, 5672 HM Nuenen

Dokterspost Helmond ☎ 088 - 8765151

Wesselmanlaan 25, 5707 HA Helmond (Elkerliek Ziekenhuis)

Politie alarmnummer 112

Wijkagent: Deurne Centrum en Deurne West

Marjon van Helmond ☎ 0900 - 8844

marjon.van.helmond@politie.nl

“De Zorgboog” Kruiswerk Peelland Zorgcentrale, ☎ 0900-899 86 36

Thuiszorgwinkel Kanaaldijk Noordoost 18, 5701 SB Helmond

☎ 0492 348782 Email: thuiszorgwinkel@zorgboog

Zorg in Deurne ☎ 0493 387387

Wijkcoördinator Deurne West Margriet Eickes

☎ 06-81531602

Email: margriet.eickes@levgroep.nl of via Zorg in Deurne. 0493-387387.

De wijkcoördinator is op wisselende tijden op verschillende plekken aanwezig in de wijk.

LEV- groep Deurne ☎ 0493-352500 Email: info@levgroep.nl

Tijdens kantooruren elke werkdag van **9.00 - 12.30**

Oude Martinetstraat 2, 5751 KN Deurne

Belastinghulp: Paul Nieuwendijk Batspade 32 ☎ 311446

Piet Coolen ☎ 314236 Email: pfcoolen@chello.nl

Hans van Moorsel ☎ 317530 of 06 50592039 Email: hansvanmoorsel@hetnet.nl

Ouderenadviseur: Vacature

Felicitatiedienst: A. Weijenborg - Maas G. v. Bakelstraat 6, ☎ 315334

Ziekenbezoek: Toos Verberne Willy Martinalistraat 9, ☎ 323397
Nelly van de Kerkhof - Damen Vendelier 1 ☎ 319670

Wijkbodes: Harrie Meulendijks Heuvel 30, ☎ 317801 of 06-28809534

Gem. Deurne ☎ 387711

Huurders Belangen Organisatie Deurne, Asten ☎ 323200

Stichting Seniorweb Deurne, Visser 27, ☎ 06-13547218

Wijkhuis “D’n Houtenhoek” Haydnstraat 30, ☎ 311129

“De Wik” Hellemanstraat 2b, ☎ 317927
Toon van den Berkmortel ☎ 06-50818833

Lidmaatschap beëindigen: Dit kan alleen bij een van onze bestuursleden.

Website van KBO Deurne West: www.kbodeurnewest.nl

Keuringsartsen: Je eigen huisarts vragen of....

Dr. G. H. M. Bouten Vivaldilaan 1, 5707 RA Helmond ☎ 0492 541248 € 40,-
Dr. E. J. Kooijman Zeibergsestraat 120c, 5751 LN Deurne ☎ 0493 310392 € 45,-
Dr. Ph. M. A. Wout Dorpstraat 29, 5758 AN Neerkant ☎ 077 4662285 € 35,-
M.D.S. Keuring Frits de Bruijnstraat 1, 5721 XR Asten ☎ 0493 690094 €65,-

Automaatje: Bespreken op ☎ 0493-441405
Op werkdagen tussen 9.00 tot 12.00 uur.

Redactie West Wijzer: Ria Honings en Hetty Verdonck

Ria Oude Liesselseweg 68, ☎ 0493-319117 Email: riahonings@hotmail.com

Hetty Parkhof 50, ☎ 06-30470572 Email: j.verdonck1@gmail.com





Elke donderdagmiddag Inloopmiddag.

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 13.30 - 16.00 uur.

Bij ons aan tafel bij Zalen v. Bussel

Elke dinsdag én zondag.

Aanvang 17.00 uur € 20,00 p.p.

Inclusief een consumptie en een kop koffie of thee.

Tot twee dagen ervoor kunt u reserveren op

tel. 06-20881380 of 313117.

Dinsdag 1 november Alzheimer Café Peelland

in dienstencentrum De Beiaard.

Thema: Jonge mensen met dementie.

Pastoor de Kleijnhof 21 Asten.

Aanvang om 19.30 uur.

Woensdag 2 november Koersballen

In "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Zaterdag 5 november Jubileum Hellevegers

Zie de West Wijzer van oktober.

Zaterdag 12 november Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Maandag 14 november Contactkoor "De stem van ons geheugen".

Samen zingen in het koor voor mensen met (beginnende) dementie

en hun familie/mantelzorgers. Van 14.00 tot 16.00 uur

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek".

Entree - € 2,50, familie/mantelzorger (en koffie) gratis.

Organisatie en aanmelding:

Mieke Evers, 06 30427438, mieke.evers@hotmail.com

Carolien van der Hulst, 06 49942004, carolien@zangwerk.com

Woensdag 16 november Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Zaterdag 26 november Kienen

in Wijkhuis "D'n Houtenhoek" van 14.00 - 16.00 uur.

Woensdag 30 november Koersballen

in "De Wik" van 13.30 - 16.00 uur.

Meer informatie volgt.

Donderdag 15 december Kerstmiddag

Zie verderop in deze West Wijzer.



De jarige leden van de maand November 2022 (vanaf 80 jaar en ouder).

7 Nov.	dhr. J. Smeets	Prinsenhof 3	88 jaar
7 Nov.	dhr. J.H.M. Frantzen	Mozartstraat 50	86 jaar
8 Nov.	dhr. W v. Goch	Groenewoud 31	85 jaar
14 Nov.	mevr. P. Nelemans - Wijnans	Gerrit van Bakelstraat	80 jaar
15 Nov.	dhr. M. Minten	Strauslaan 46	80 jaar
18 Nov.	dhr. A. v. d. Weijer	Zandbosweg 100	87 jaar
21 Nov.	dhr. M. v. d. Weijer	Felix Timmermansstr. 29	85 jaar
25 Nov.	mevr. W. v. d. Kerkhof	Kruisstraat 133	88 jaar
25 Nov.	mevr. P. v. d. Weijer - Biemans	Strauslaan 2	83 jaar

Een van Harte Proficiat aan álle jarige!



Rabo ClubSupport!

De Rabo **ClubSupport** actie van de Rabo Bank heeft voor **KBO Deurne West € 208,32** opgeleverd.

Een **dank je wel** aan de stemmers en aan de **RABO Bank!**



Uitnodiging voor de Kerstviering

Op **donderdag 15 december 2022** om **14.00 uur** in “De Wik”.

Het thema is: **Kerst in verhalen!**

We zijn volop in voorbereiding om er een mooie kerstmiddag van te maken.

Het is een viering **voor** en zoveel mogelijk **door** leden van onze eigen **KBO Deurne West** .



De toegangskaarten voor deze middag kosten **€ 2,50**

en zijn te verkrijgen **tot 10 december 2022** bij:

Marga Meulendijks Heuvel 30 telefoon 317801 en 06-81533224

Nelly v.d. Kerkhof Vendelier 1 telefoon 319670

Corrie van Geffen Past. Jacobsstraat 23 tel. 380303

en op de inloopmiddag.

Graag met gepast geld betalen.

Bij inlevering van deze toegangskaart, bij binnenkomst in de zaal,

krijgt u 5 gratis loten.



Senioren Expo

Van **dinsdag 17 tot en met 22 januari 2023** is er weer een **Senioren Expo** in het evenementencomplex **Koningshof te Veldhoven**.

Ook deze keer werkt **KBO-Brabant** mee aan de beurs.

Op vertoon van het **KBO-lidmaatschapspasje** krijgen alle KBO-leden een **korting van € 4,00** op de entreprijs van € 10,00.

In het najaar wordt de Expo in de Ons aangekondigd.

Hou dit zelf in de gaten!

Alzheimer Café 4 oktober

Dementie, rouw en verlies: moeilijk thema.

Dat bleek wel bij het Alzheimer Café Peelland van 4 oktober. Ruim veertig mensen waren voor dit onderwerp naar De Beiaard gekomen. Gespreksleidster Hannie Derksen ging voor de pauze in gesprek met de Astense Irene Kersten. Irene is lang werkzaam geweest bij de politie en heeft toen met allerlei heftige situaties te maken gehad. Ze is zich later gaan verdiepen in het gedrag van mensen in traumatische situaties en crisissen. Inmiddels heeft ze zelf een bedrijf dat organisaties, scholen en bedrijven in staat stelt crisissituaties optimaal op te vangen en betrokkenen effectieve nazorg te bieden. Ze mag dus met recht deskundig genoemd worden.

In gesprek

Bij een ernstige gebeurtenis heeft dat niet alleen gevolgen voor de eerst betrokkene. Ook de partner, kinderen, vrienden, collega's, werkgever enzovoort zijn in meerdere of mindere mate betrokken bij de verwerking van het trauma of het verwerken van verlies. De vraag "Hoe ga je om met ernstige gebeurtenissen?" heeft dan ook niet een eenduidig antwoord. Elke persoon – mede afhankelijk van de relatie – reageert anders. Ook het te horen krijgen van de diagnose "dementie" kun je beschouwen als een ernstige gebeurtenis. Die kan enerzijds duidelijk zijn ('Nou snap ik de reacties of het gedrag van mijn partner'), anderzijds roept het veel vragen op ('Wat komt er op ons af? Hoe moeten we hiermee omgaan?'). Een voor iedereen passend stappenplan hoe met deze zaken (rouw, verlies, dementie) om te gaan is er niet. Wel kun je in zijn algemeenheid stellen: "Praat er met elkaar over, steun elkaar, toon begrip en geef ruimte aan ieders eigen manier van verwerken. Laat de rouwende zien dat je er voor hem/haar bent, ga ernaar toe met een pannetje soep, bied aan het gras te maaien of vraag of je iets kunt doen", aldus Irene.

En vergeet de (klein)kinderen niet. Ook zij hebben vragen en emoties bij het doodgaan van opa of oma en bij het zien van het dementieproces. Ga het gesprek aan in begrijpelijke taal. (Prenten)boeken kunnen daarbij een hulpmiddel zijn.

Vragen

Na de pauze was er gelegenheid voor het stellen van vragen. Die kwamen er volop. Ze waren niet allemaal gerelateerd aan het thema rouw en verlies, maar kwamen wel voort uit de praktijk van alledag van mantelzorgers voor een persoon met dementie.

Bijvoorbeeld: Hoe komt het toch dat een persoon met dementie vervelend, snauwend en zelfs agressief kan zijn naar de naaste mantelzorger en als een blad aan een boom kan om slaan als er iemand anders binnenkomt?

Of: Waarom is een dagbesteding voor de ene persoon een geweldige oplossing en is een ander persoon er met geen stok naar toe te krijgen.

En deze: een persoon met dementie gaat ook een “rouwproces” in of kan met het overlijden van een dierbare te maken krijgen. Hoe beleeft die dat allemaal?

Irene probeerde het allemaal te duiden, maar ook bij het beantwoorden van deze vragen blijkt dat het voor iedere situatie en voor iedere persoon anders kan zijn. Wezenlijk bij het verwerken van rouw en verlies: toon liefde, heb begrip, heb geduld, geef ruimte en tijd aan ieders gevoelens.

Irene gebruikte nog een mooi beeld dat misschien houvast kan bieden in een uitzichtloos lijkende situatie: In een bootje heb je twee peddels nodig om vooruit te varen, anders draai je alleen maar rondjes: één peddel is verliesgericht en de ander toekomstgericht. Dus je mag denken aan het verlies en aan hoe alles was, maar houd je ook bezig met de toekomst.

En verder dit jaar

Het Alzheimer Café van **1 november** heeft als thema *Jonge mensen met dementie*.

Het zal je maar gebeuren dat je op je 40e te horen krijgt dat je dementie hebt. Je zit nog in de bloei van je leven. Hoe ga je daarmee om? Waar loop je tegenaan? Kun je bijvoorbeeld nog blijven werken? En zo ja, hoe lang nog? Hoe vertel je dit aan collega's? En wat is de impact op je omgeving? Op je kinderen, die vaak nog jong zijn? Op je partner?

Gespreksleider Jac Huijsmans gaat in gesprek met Martine Doorenbosch, casemanager (jong) dementie bij De Zorgboog.

Het ACP van **6 december** staat in het teken van het vijfjarig bestaan van Alzheimer Café Peelland.

Dan is er een theatervoorstelling van Theater Aan De Lijn. Twee zussen en een broer, alle drie op leeftijd, proberen te ontdekken wie dementie heeft. Het wordt een vrolijke, clowneske voorstelling. Een aanrader.

Kaartjes voor deze voorstelling zijn gratis verkrijgbaar bij het ACP op 1 november en kunnen ook besteld worden via alzheimercafepeelland@gmail.com

De bijeenkomsten vinden plaats in Dienstencentrum De Beiaard in Asten, beginnen om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) en eindigen om 21.00 uur.

Het eerste kopje koffie is gratis.



In Den Draai

Rikken en Jokeren voor mooie vleesprijzen

Op: Zaterdag 19 November 2022

Tijd: van 10.00 tot 17.00 uur

*Locatie: Den Draai Blasiusstraat 2
5754 AV Zeilberg*

*Kosten : €9,00 inclusief kop soep
en twee belegde broodjes*

Inschrijven kan tot en met maandag 14 November 2022

Bij: Mart Wijnands 0493322788

Mobiel: 0621652642

Email: martwijnands@hotmail.com

Uw Inschrijving is pas definitief na betaling



We hebben hulp nodig!

Wie komt de **bloemschikgroep** helpen, om de **kerststukjes** te maken voor de kerstmiddag?

Op **dinsdagmorgen 13 december om half 10 in de Wik.**

Wilt u komen helpen? **Meld** dit dan even bij:

Mariet Kusters Vriezenkamp 20

Telefoon 0493 - 321358



=====

Wandelend in het bos

laat ik mijn gedachten los

ik kijk rond en luister naar wat ik hoor

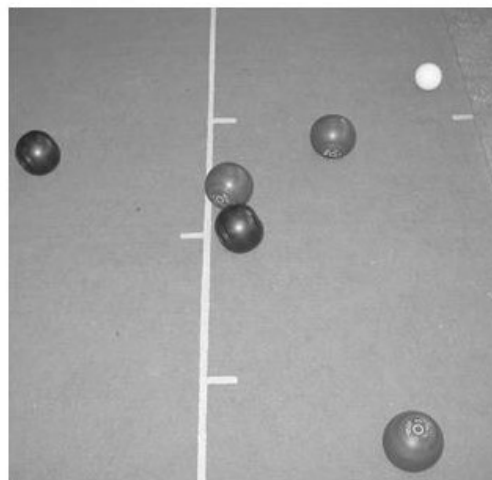
en raak er helemaal ontspannen door!

Ria

Koersbalverslagen

5 oktober 2022

No. 1	Jo van Cuijk	26
No. 2	Toon Nelemans	20
No. 3	Nellie van den Berkmortel	15
No. 4	Theo Aarts	14
No. 5	Piet Raijmakers	13
No. 6	Franka Honings	11
No. 7	Piet Kusters	10
No. 8	Harrie Munsters	7
No. 9	Mart Honings	6
No. 9	Tonny Martens	6
No.10	Corrie van Geffen	4
No.10	Ton Ripson	4



19 oktober

No.1	Toon Nelemans	24
No.2	Piet Kusters	22
No.3	Mart Honings	21
No.4	Franca Honings	18
No.5	Harrie Munsters	15
No.6	Joep Mutsaers	12
No.6	Ton Ripson	12
No.8	Nellie van den Berkmortel	9
No.9	Tonny Martens	4

Deze ronde speelden wij slechts met negen personen. Vakantie en coronavaccinatie waren de boosdoeners. Toon Nelemans was vandaag heer en meester want die had de hoogste score met 24 punten. De tweede plaats met 22 punten bezette Piet Kusters. Toon Nelemans bereikte bovendien met 9 punten de hoogste score. Mart Honings werd tweede met 7 punten.

Gerarduskalender 2023 voor elke dag een beetje inspiratie

Met deze kalender kunt u de dag goed beginnen en is bedoeld om je een positief gevoel te geven. De kalender wordt elk jaar met zorg en plezier samengesteld. De eerste is in 1938 uitgebracht. De opbrengst van de kalender komt ten goede aan steun voor klooster Wittem, zie www.kloosterwittem.nl



De kalender is voor € 9,00 verkrijgbaar bij:

Mevr. R. Kuijpers - Mennen Schutsboom 49 Deurne

tel. 0493 - 321822 voor inlichtingen of bezorging.

Of bij: Mevr. J. Schrama Kuilenvenweg 4 Walsberg 0493 - 322901

Dhr. G. Rosmulder Neerkantsestraat 36 Liessel 0493 - 342483